

Trefwoorden: Overgewicht? eigen schuld dikke bult download gratis pdf, Overgewicht? eigen schuld dikke bultboek pdf gratis, Overgewicht? eigen schuld dikke bult lees online, Overgewicht? eigen schuld dikke bult torrent, Overgewicht? eigen schuld dikke bult epub gratis in het Nederlands, Overgewicht? eigen schuld dikke bult mobi compleet

Overgewicht? eigen schuld dikke bult PDF

Ed van Heijzen

Vrouwen en mannen met overgewicht, oppass! Dit boek gaat over afvallen, maar de schrijver merkt u daarbij zeker niet onder de arm. Geen och en wee in uw richting. Geen medelijden ook. Bent u gezond van lijf en leden en gezond van geest, dan heeft de auteur maar één boodschap voor u: eigen schuld dikke bult. U bent te zwaar geworden omdat u te veel en te gezond eet. De risico's die u met uw overgewicht draagt, bent u weloverwogen gaan nemen. Wat de auteur betreft leent u van harte welkom om zo door te gaan. U moet het zelf weten. Maar leest u dit boek, dan komt u wellicht op andere gedachten. Zet u schrap, want de auteur spreekt u aan zonder een blad voor de mond te nemen. misschien dat u dan uiteindelijk toch wilt luttelen.



Ed van Heijzen heeft in het verleden, als gewichtsconsulent, veel mensen van hun overgewicht afgeholpen. Overgewicht is volkomen normaal twee, maar het zal niet lang meer duren of het wordt het grootste volksgezondheidsprobleem. Met dit boek kunt u zelf, op een eenvoudige manier, aan de slag om al uw overbodige kilo's kwijt te raken. Ga er mee aan de slag en u zult zien dat het lukt. Dit boek bevat ook een calorieëntabel van meer dan 1600 voedingsmiddelen, informatie over borstvoeding, een diabetes risicotest en verschillende dagmenu's.



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ed van Heijzen
ISBN-10: 9789461768827
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2284 KB

OMSCHRIJVING

Vrouwen en mannen met overgewicht, opgepast! Dit boek gaat over afvallen, maar de schrijver neemt u daarbij zeker niet onder de arm. Geen ach en wee in uw richting. Geen medelijden ook. Bent u gezond van lijf en leden en gezond van geest, dan heeft de auteur maar één boodschap voor u: eigen schuld dikke bult. U bent te zwaar geworden omdat u te veel en te ongezond eet. De risico's die u met uw overgewicht draagt, bent u weloverwogen gaan nemen. Wat de auteur betreft bent u van harte welkom om zo door te gaan. U moet het zelf weten. Maar leest u dit boek, dan komt u wellicht op andere gedachten. Zet u schrap, want de auteur spreekt u aan zonder een blad voor de mond te nemen. Misschien dat u dan eindelijk toch wilt luisteren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wanneer een gezin een ongezond eetpatroon ontwikkelt en de kinderen overgewicht ontwikkelen, dan is dat eigen ... Eigen schuld, dikke bult.

De helft van alle Nederlanders is te zwaar. En meer dan 10% heeft een ernstige vorm van overgewicht, obesitas. Dit kost de maatschappij miljarden euro's.

Volgens de meest recente CBS-cijfers heeft één op de acht 2- tot 20-jarigen overgewicht. ... Is het daarom eigen schuld dikke bult als hij te dik wordt? Nee, ...

OVERGEWICHT? EIGEN SCHULD DIKKE BULT

[Lees verder...](#)