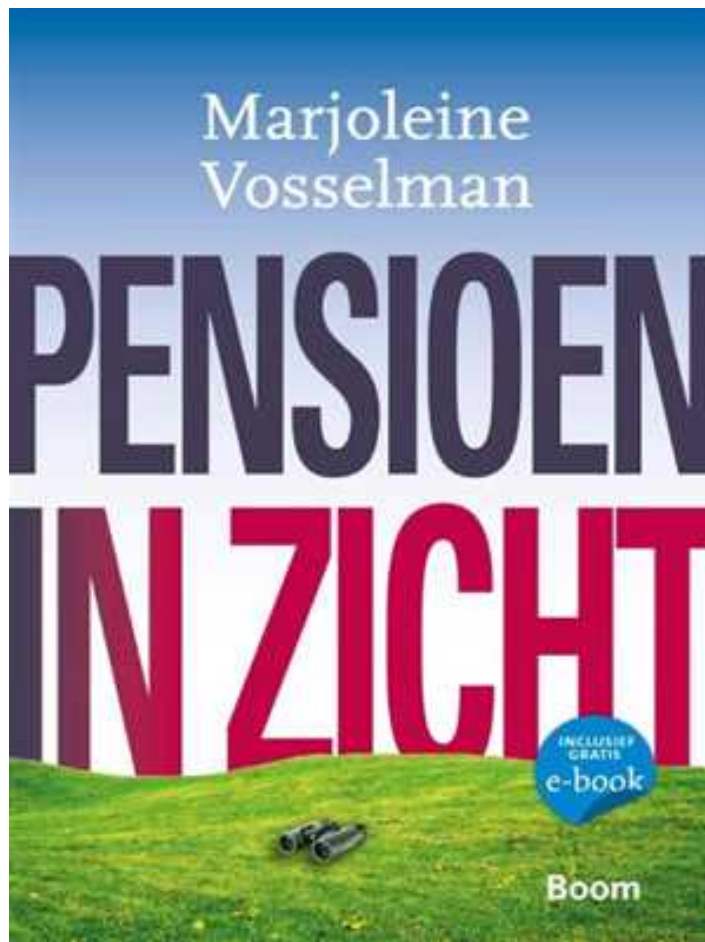


Pensioen in zicht PDF

Marjoleine Vosselman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marjoleine Vosselman

ISBN-10: 9789024404100

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4369 KB

OMSCHRIJVING

Pensioen in zicht 1e druk is een boek van Marjoleine Vosselman uitgegeven bij Boom uitgevers Amsterdam. ISBN 9789024404100 In de overgang van het werkzame leven naar het pensioen biedt Pensioen in zicht grip op de 'grotere' thema's van het ouder worden, zoals identiteit, sociale contacten, tijdsbesteding, relatie met de partner en zingeving. Een nieuwe levensfase Pensioen: een nieuwe levensfase waarin mensen eindelijk de tijd krijgen om al die dingen te doen waar ze tijdens hun werkzame leven niet aan toekomen. Maar soms valt het tegen. Hoe om te gaan met al die tijd, de verwachtingen van familieleden en mogelijke ouderdomsgebreken? Als je stopt met werken, valt een belangrijke bron van zingeving weg. Wat je ervoor terugkrijgt, zijn tijd en de kans om er iets moois van te maken. Dat vraagt om bewuste keuzes, maar soms ook om aanvaarding dat niet alles nog binnen je bereik ligt. Ouder worden leren waarderen Aan de hand van persoonlijke verhalen geeft Pensioen in zicht inzicht in de uitdagingen en kansen voor zingeving als je ouder wordt. Wie het ouder worden leert waarderen, wacht een rijke tijd. Voor wie? De doelgroep van Pensioen in zicht wordt gevormd door mensen die binnenkort met pensioen gaan of die al gepensioneerd zijn, hun partners en andere familieleden. Het kan worden gebruikt als aanvulling op een cursus Pensioen in zicht, maar ook voor mensen die van hun werkgever niet een dergelijke cursus krijgen aangeboden. Het boek sluit aan op de cursus Pensioen in zicht, die de overgang markeert van een bestaan waarin werk bepalend was naar een levensfase die op allerlei manieren ingevuld kan worden. Voor de deelnemers is deze cursus een bezinning op hun loopbaan en voorbereiding op een nieuwe toekomst. Ook de praktische en geldzaken rondom pensionering komen in de cursus aan bod. Dit boek doet dat slechts zijdelings door bijvoorbeeld checklists; de focus ligt op thema's als identiteit, sociale contacten, tijdsbesteding, bijdrage aan de maatschappij, relatie met de partner en zingeving.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hoe geef je je leven vorm na je pensioen? Essenburgh geeft je handvatten in de Pensioen in Zicht trainingen. Bekijk hier de mogelijkheden.

Locaties op Pensioen in Zicht - Stavoor biedt de cursus Pensioen in Zicht op negen locaties in Nederland en in Frankrijk aan. De specifieke combinatie van inhoud ...

Met pensioen en nu? Volg de training Pensioen in Zicht waarin vraagstukken als vitaliteit, mantelzorg, inkomensdaling en de invulling van uw vrije tijd aan de orde komen.

PENSIOEN IN ZICHT

[Lees verder...](#)