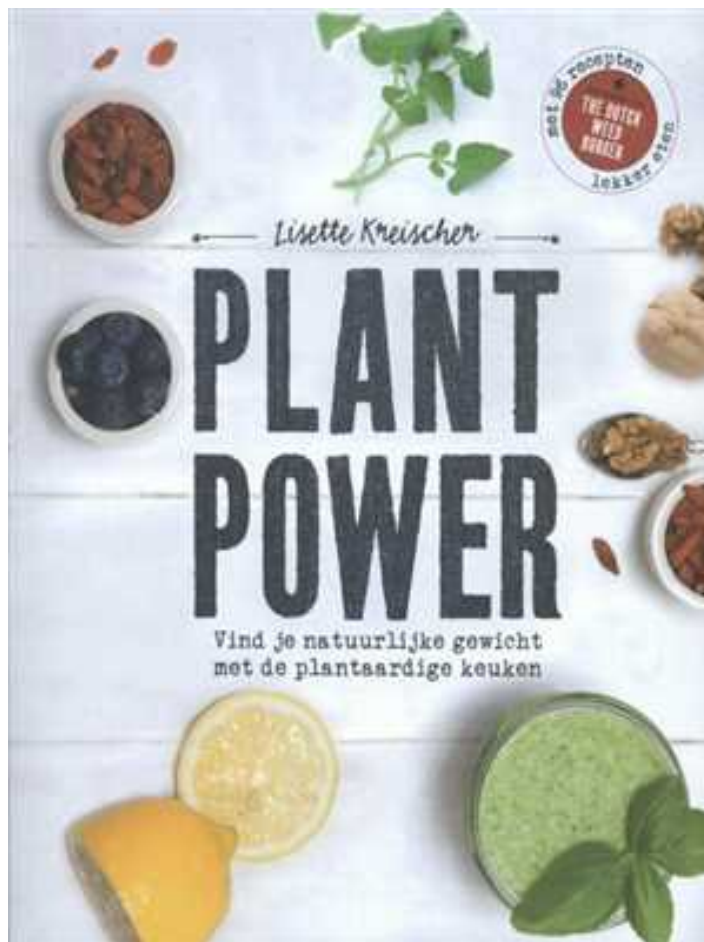


Plant power PDF

Lisette Kreischer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Lisette Kreischer

ISBN-10: 9789047203438

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2585 KB

OMSCHRIJVING

Steeds meer mensen houden zich bezig met gezonde, natuurlijke voeding. Ze staan stil bij ingeburgerde gewoontes en zijn op zoek naar wat hun lichaam echt nodig heeft om goed te functioneren en tegelijkertijd op gewicht te blijven. Het antwoord van Lisette Kreischer is Plant Power. Al jaren promoot zij met hart en ziel de plantaardige keuken als natuurlijke bron van volwaardige voeding. Ook in dit boek laat ze zien dat er veel te winnen is met deze manier van eten. Niet alleen kun je de heerlijkste ecofabulous gerechten op tafel toveren, je lichaam vindt ook als vanzelf zijn natuurlijke gewicht, terwijl je iets goeds doet voor de wereld! Plant Power staat bomvol smakelijke veganrecepten, maar is vooral sterk gericht op een natuurlijke, gezonde balans. Daartoe heeft Lisette de voedingsdeskundige Bo Schumacher in de arm genomen die elk gerecht heeft getest op voedingswaarde en Plant Power van een gedegen voedingswetenschappelijke basis voorziet.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vaste planten zijn meerjarige, kruidachtige planten, met niet verhoutende stengels. Het zijn de sieraden van de tuin. Veel vaste planten zijn wintergroen, maar de ...

Deze elektriciteitscentrale voorziet op haar eentje meerdere steden van elektriciteit. Gerelateerd aan power plant synoniemen power station - powerhouse verwante termen

Animal Rights gaat met Plant Power in Nederland en België de straat op met een krachtige, goed onderbouwde brochure over plantaardige voeding waarmee we ...

PLANT POWER

[Lees verder...](#)