

Poké PDF

Celia Farrar



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Celia Farrar
ISBN-10: 9789461431684
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4243 KB

OMSCHRIJVING

'Een van onze favoriete foodtrends uit 2016 zet voort in 2017' - ELLE EtenAloha! De poké bowl verovert Nederland. Dit uit Hawaï afkomstige gerecht is van oorsprong een snack van versgevangen rauwe vis met sojasaus, lente-ui en sesamolie, maar inmiddels kent dit iconische gerecht vele variaties. Je kunt dit natuurlijk eten in de diverse poké bowl-restaurants die hun deuren de laatste jaren hebben geopend, maar met dit boek kun je vanaf nu thuis aan de slag en eindeloos variëren. Begin bij de basis en vul een bowl met (sushi)rijst, vis, sla, dressing en diverse toppings. Serveer een tropische bowl met gemarineerde tonijn, zwarte rijst en een salade van mango, ananas, koriander en rode peper. Of varieer op klassieke combinaties: ingelegde makreel met een salade van rode bietjes, mierikswortelsaus en kruim van roggebrood. Naast de talloze poké bowl-varianties geeft dit hippe kookboek ook sauzen, marinades en fermentatierecepturen als zwarte misomayonaise, ingelegde komkommer, shiitake en kimchi van ananas. En als toegift bijgerechten, snacks en drankjes!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Weleens een poké bowl gemaakt? Deze heerlijke suikervrij maaltijd is lekker voor iedereen, ik geef je een recept + stappenplan om meteen aan de slag te gaan

Freestyle Poké is a destination to experience extraordinary food served by extraordinary people. Located at 509 Delaware St, Kansas City, United States.

Poké Me is renowned for redefining the traditional Hawaiian Poke Bowl, fusing it together unique Japanese flavours and fresh ingredients to create thousands of ...

[Lees verder...](#)