

Pollenvoedsel-syndroom PDF

Marloes Collins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marloes Collins
ISBN-10: 9789491442827
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4622 KB

OMSCHRIJVING

Het komt regelmatig voor dat wanneer je last hebt van hooikoorts je tevens een kruisallergie ontwikkelt tegen diverse voedingsmiddelen. Bijvoorbeeld bij een allergie voor de pollen van de berk, dan kunnen allergische klachten na het eten van bijvoorbeeld een appel of hazelnoten ontstaan. Er zijn ook reacties beschreven bij gras, bijvoet en ambrosia. Deze kruisallergieën worden ook wel het pollen-voedsel syndroom genoemd. Nog niet iedereen is op de hoogte van deze mogelijke kruisallergieën en hoe er mogelijk klachtenvrij of met minder klachten geleefd kan worden. In dit boek wordt uitgelegd wat deze kruisallergie is en hoe het komt dat de kruisallergie ontstaat. Alle voedingsmiddelen die kunnen zorgen voor een kruisallergische reactie worden genoemd en daarnaast worden er diverse tips gegeven waarmee het leven met deze kruisallergie makkelijker gemaakt wordt. Tevens zijn er in dit boek recepten en lijsten opgenomen met voedingsmiddelen die wel gegeten kunnen worden. Zo kom je tot de ontdekking dat het dieet bij deze kruisallergieën geen beperking hoeft te zijn om lekker en gezond te eten!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Pollenvoedsel-syndroom een handboek voor mensen met een kruisallergie van hooikoorts en voedsel.
Auteur: Marloes Collins, Katja Niessen Uitgever: Expertboek

Hoogst beoordeelde producten. Koken met karamel; Pollenvoedsel-syndroom. een handboek voor mensen met een kruisallergie van hooikoorts en voedsel, Collins, Marloes ...

Pollenvoedsel-syndroom . Zuivel- en eivrij dieet basisboek . Zuivelvrij dieet basisboek . Erica Herder.
Histaminebeperkt dieet basisboek . Marjolein van Kleef.

POLLENVOEDSEL-SYNDROOM

[Lees verder...](#)