

Probleemzones te lijf ! PDF

Max Tomlinson



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Max Tomlinson
ISBN-10: 9789000304363
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1850 KB

OMSCHRIJVING

Veel mensen storen zich aan de hardnekkige 'probleemzones' van hun lijf. Hoewel je door dieet of beweging gewicht verliest, blijkt het vaak moeilijk om specifieke vetopslag te doen verdwijnen. Wie kent niet de 'kipfilets', de love handles of 'mannenborsten'? Door een veeleisende levensstijl, ongezonde eetgewoontes en/of een ongezonde omgeving kan de hormoonspiegel uit balans raken. Dat zorgt voor ongewenste vetophopingen op bepaalde lichaamsdelen. Dit boek pakt die specifieke probleemzones aan in een helder en realistisch programma, afgesteld op de persoonlijke wensen van de lezer. Een drietrapsraket voorziet in adviezen over gezonde voeding, natuurlijke supplementen en beweging, zodat de hormoonspiegels weer in balans komen en die vetrolletjes eindelijk tot het verleden behoren. Een revolutionaire methode!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Cock en de dood van een profeet deel 1 ... Baantjer S03E07 - De Cock En De Seriemoordenaar ...
Verhalen van Sherlock Holmes Luisterboek Audio Book ...

DE COCK DE DOOD VAN EEN PROFEET Baantjer 39 1993, ... DE COCK EN DE DOOD VAN E
KUNSTENAAR Baantjer 64 2005, Baarn: De Fontein, 137pag., 20cm, ISBN 90-261-2208-X

PROBLEEMZONES TE LIJF !

[Lees verder...](#)