

Trefwoorden: Rugpijn en andere onbegrepen klachten download gratis pdf, Rugpijn en andere onbegrepen klachtenboek pdf gratis, Rugpijn en andere onbegrepen klachten lees online, Rugpijn en andere onbegrepen klachten torrent, Rugpijn en andere onbegrepen klachten epub gratis in het Nederlands, Rugpijn en andere onbegrepen klachten mobi compleet

---

## Rugpijn en andere onbegrepen klachten PDF

Jan-Paul van Wingerden



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jan-Paul van Wingerden

ISBN-10: 9789036806862

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3634 KB

## OMSCHRIJVING

Rugpijn en andere onbegrepen klachten 1e druk is een boek van Jessica van Wingerden uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036806862 Mensen met chronische rugklachten worden tegenwoordig voor gek versleten. Althans zo wordt dit vaak ervaren. Door gebrek aan kennis over de werking van het lijf heeft de psychologie kans gezien zich met mensen met rugpijn te gaan bemoeien. Dit is op zich geen slechte ontwikkeling, maar wel een die behoorlijk is doorgeslagen. Dat de geest een rol speelt bij pijnklachten betekent niet dat het lichaam niet meer mee doet. Dit boek bepleit de betrokkenheid van het lijf bij chronische rugklachten. Het laat zien hoe we tegenwoordig de rol van het lichaam bij chronische klachten onderschatten. In een helder model wordt stap voor stap uitgelegd hoe de rug werkt, wat er fout kan gaan en hoe dit bijdraagt aan voort duren van klachten. Met de rug als uitgangspunt wordt druk als basisprincipe in het menselijk lichaam geïntroduceerd. Vanuit deze modellen ontstaan verbanden met andere, vaak onbegrepen klachten als onder meer scoliose, hyperventilatie, fibromyalgie. Daarmee gaat dit boek niet alleen over de rug, maar geeft het een nieuwe visie op de werking van ons lichaam. Tenslotte wordt een voorstel gedaan hoe lichaam en geest integraal benaderd zouden kunnen worden. Dit is geen zelf-hulp boek en biedt zeker geen oplossing voor alle rugklachten. Het boek stimuleert u na te denken over uw rug en daarmee over uw lichaam, en zelfs ook over uw geest. Of die kennis u helpt klachten te verminderen of te voorkomen is aan u. Dit boek is voor iedereen die een rug heeft, of er mee werkt!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Vroeger noemden artsen dit soort klachten 'lichamelijk onbegrepen klachten', ... rugpijn en andere spieren/of ... moeheid en andere klachten hebben invloed op ...

Get this from a library! Rugpijn en andere onbegrepen klachten. [J -P van Wingerden; Rob van Dalen] -- Pleidooi voor de benadering van chronische rugklachten vanuit ...

Mensen met chronische rugklachten worden tegenwoordig voor gek versleten. Althans zo wordt dit vaak ervaren. Door gebrek aan kennis over de werking van het lijf heeft ...

## **RUGPIJN EN ANDERE ONBEGREPEN KLACHTEN**

[Lees verder...](#)