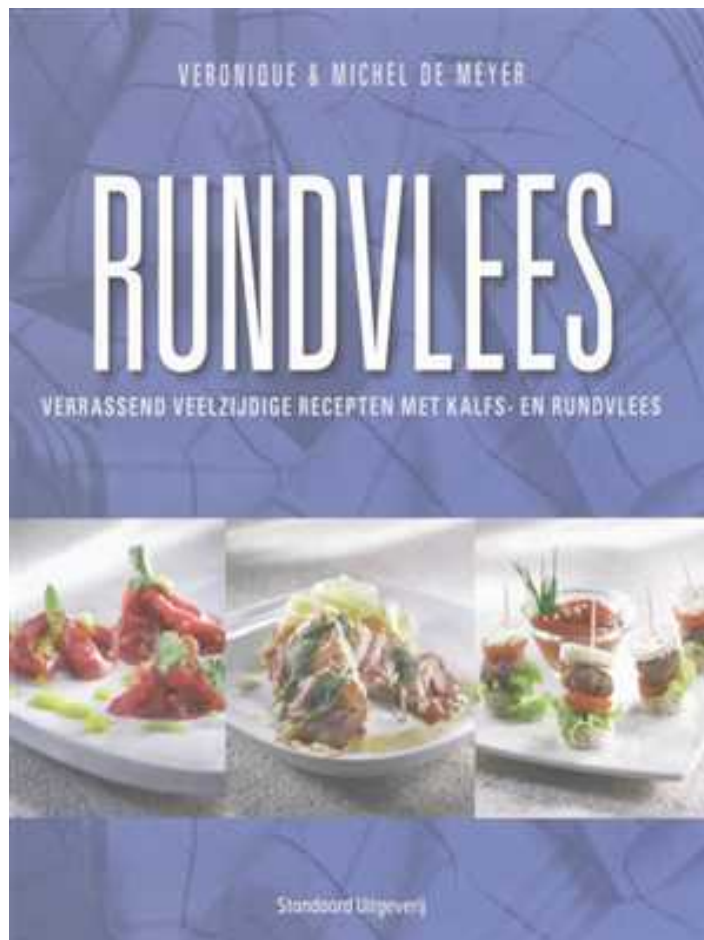


Rundvlees PDF

Vronique De Meyer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Vronique De Meyer
ISBN-10: 9789002223525
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4581 KB

OMSCHRIJVING

Een sappige rosbief, een malse steak, oer-Vlaamse rundstoverij, een goeie filet américain, een lekker kalfslapje... Kalfs- of rundvlees in de keuken is een dankbaar product. Je kunt er in alle seizoenen alle kanten mee uit, je kunt op de klassieke toer gaan, maar je kunt er ook allerlei exotische gerechten mee bereiden. In Rundvlees staan tientallen creatieve recepten. Naast klassiekers als ossenstaartsoep, entrecote met bearnaisesaus, stoofvlees, kalfsblanquette of ossobuco vind je verrassend originele recepten als rosbief in bladerdeeg met morieljes, runderblokjes met honing en pindaboter, kalfskotelet met honing en gember of carpaccio met mangovinaigrette. Ieder recept krijgt zijn eigen foto, zodat het doorbladeren alleen al een feest voor het oog is. Voedingsdeskundigen zullen het je graag bevestigen: kalfs- en rundvlees maken deel uit van een gevarieerde, evenwichtige en gezonde voeding. Ze leveren heel wat waardevolle, zelfs levensnoodzakelijke voedingsstoffen, waarvan sommige nagenoeg niet in plantaardige producten aanwezig zijn. Zo zijn kalfs- en rundvlees rijk aan eiwitten: gemiddeld 20 gram eiwit per 100 gram vlees. Bovendien is het vlees helemaal niet vet of cholesterolverhogend. De stukken die het meest gebruikt worden in de keuken, bevatten zelfs minder dan 10 % vet. In de inleiding van dit boek leest u er alles over. Kortom, Rundvlees is een boek vol interessante informatie en heerlijke recepten waarmee je direct aan de slag kunt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Pasta recepten. Pasta gerechten zijn vaak makkelijk en snel te bereiden en je kunt er eindeloos mee variëren. Pasta is warm maar ook koud lekker in een salade ...

Rundvlees & Co, leverancier van eerlijk en ambachtelijk vlees. Iers Rundvlees, Frans Rundvlees, en Rundvlees uit 'T groene hart van Nederland. Eerlijk vlees!

Rundvlees komt voor het overgrote deel van melkkoeien. Vlees.nl informeert, inspireert en beantwoordt vragen over alles wat met rundvlees te maken heeft.

RUNDVLEES

[Lees verder...](#)