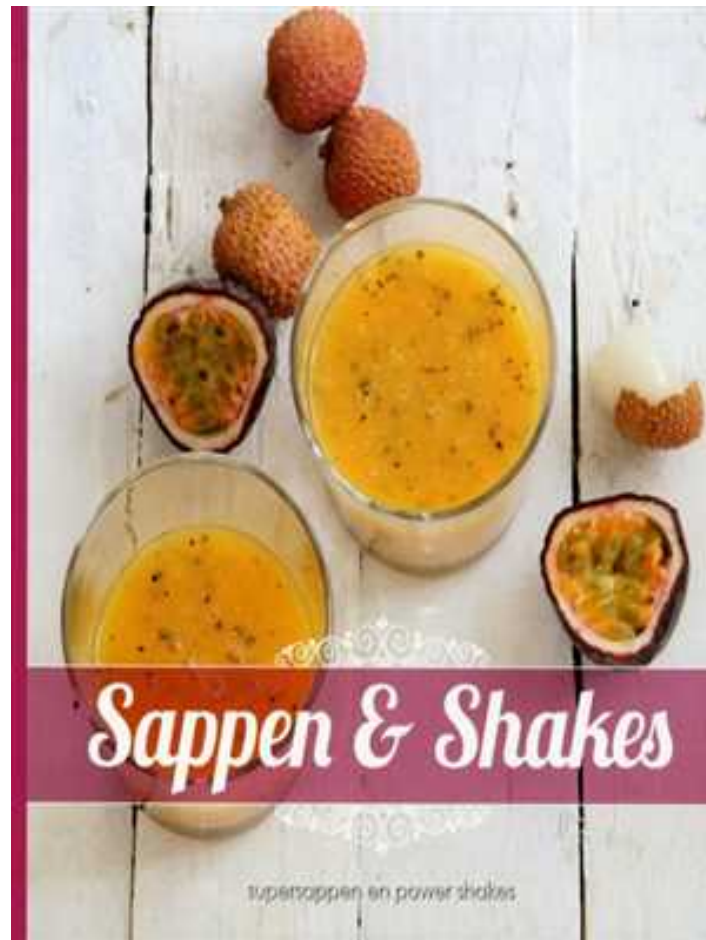


Sappen & shakes PDF

Aram van Beek



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Aram van Beek
ISBN-10: 9789490561192
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3195 KB

OMSCHRIJVING

De lekkerste manier om iets goeds te doen voor je lijf? Verwen jezelf dagelijks met een supersap of -shake! Het is goed voor je weerstand, helpt je als je wilt afvallen, geeft je energie en een stralende huid. In dit boek vind je 35 heerlijke sappen en shakes van fruit en groente, soms verrijkt met superfood voor nóg meer voedingswaarde. Plus tips en tricks voor combineren en bereiden. Genoeg om naar hartenlust te variëren met nieuwe sapjes. Zo vervelen ze nooit!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekkere detox sappen! Alle sapjes zijn op basis van groenten en fruit en zelfs kruiden. De groenten bouwen het lichaam op en het fruit geeft je energie en heeft een ...

De lekkerste manier om iets goeds te doen voor je lijf? Verwen jezelf dagelijks met een supersap of -shake! Het is goed voor je weerstand, helpt je als...

Bij Anne&Max hebben we dagelijks verse sappen, smoothies en shakes

SAPPEN & SHAKES

[Lees verder...](#)