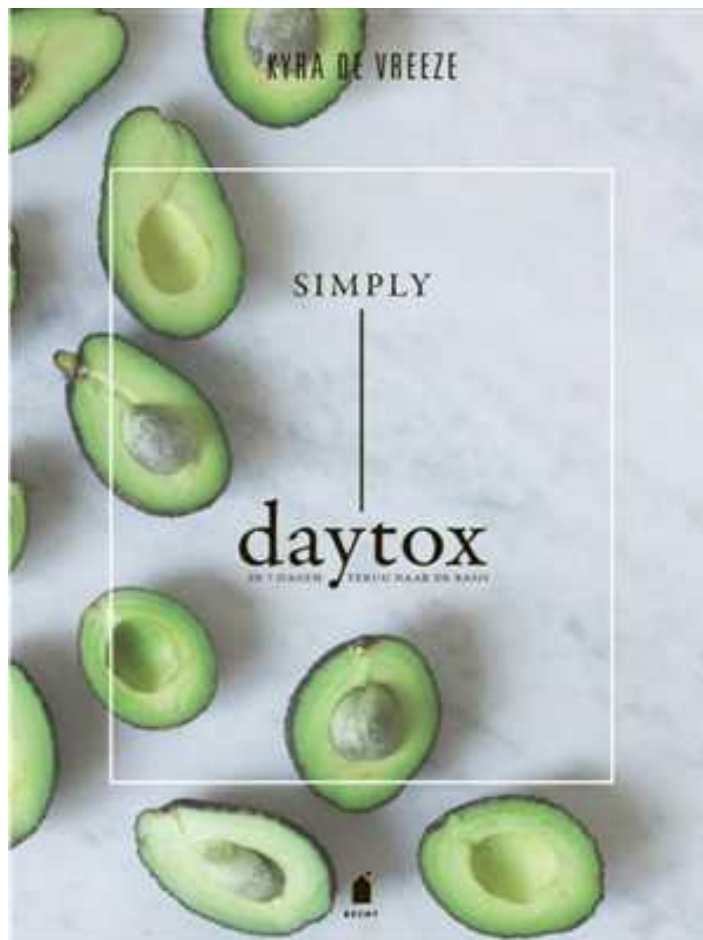


Simply daytox PDF

Kyra de Vreeze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kyra de Vreeze
ISBN-10: 9789023015000
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1065 KB

OMSCHRIJVING

Simply daytox is meer dan alleen een detox; het is jouw individuele wegwijzer naar een gezond, evenwichtig en gelukkig leven. Detox met Kyra de VreezeDe beste detox focust zich niet alleen op voeding. Want voeding is maar een onderdeel van ons drukke leven: hoe gezond je eten ook is, het zal de wereld niet vertragen. Met behulp van Simply daytox leer je dat wel te doen. Dit zevendaagse eet- en leefprogramma helpt je op alle niveaus te versimpelen: je gaat eenvoudiger koken, eten en leven, je vertraagt, ruimt op en krijgt inzicht in wat essentieel is voor jouw persoonlijke gezondheid en geluk. Daardoor krijg je tijd, helderheid en een gevoel van ruimte en rust. Je ontspant en leert van je leven te genieten. Praktische oefeningen en makkelijke recepten Een detox op alle gebieden: detoxrecepten, yoga, praktische lifestyle en (schrijf)oefeningen om eenvoudiger te leven. De recepten bevatten niet meer dan zes betaalbare en makkelijk verkrijgbare ingrediënten, en de gerechten staan binnen 15 minuten op tafel. Van Kyra de Vreeze zijn ook verschenen: Daytox en Easy yoga.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lees „Simply Daytox in 7 dagen terug naar de basis" door Kyra de Vreeze met Rakuten Kobo. Simply daytox is meer dan alleen een detox; het is jouw individuele ...

Simply Daytox has 5 ratings and 1 review. Cindy said: enkele goede inzichten over simpeler langzamer leven met minder.Zowel op gebied van leven als voed...

Simply daytox. Simply daytox is meer dan alleen een detox; het is jouw individuele wegwijzer naar een gezond, evenwichtig en gelukkig leven. Detox met Kyra de ...

SIMPLY DAYTOX

[Lees verder...](#)