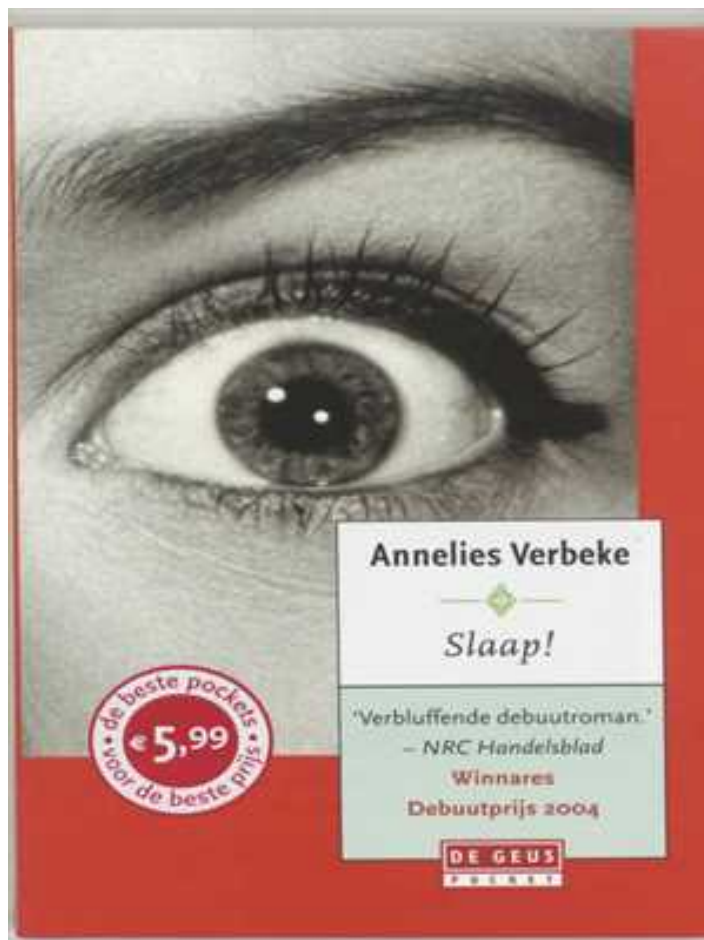


Slaap! PDF

Annelies Verbeke



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Annelies Verbeke

ISBN-10: 9789044507317

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3394 KB

OMSCHRIJVING

Maya lijdt aan slapeloosheid. Ze probeert van alles om een paar uur rust te krijgen. Adviezen van vrienden en deskundigen helpen niet. Therapie via videobanden van ShopChannel of goedbedoelde cursussen werken evenmin. Als haar geliefde met Maya breekt omdat met haar geen land te bezeilen is, gaan de remmen los. 's Nachts haalt ze uit frustratie mensen uit hun slaap.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Waarom slapen we? En waarom is gebrek aan slaap zo schadelijk? Tot voor kort had de wetenschap daar geen antwoord op, maar de laatste twintig jaar heeft een explosie ...

Slaap kindje, slaap Daar buiten loopt een schaap Een schaap met witte voetjes Dat drinkt zijn melk zo zoetjes Slaap, kindje, slaap Daar buiten loopt een schaap

Het belang van slaap In de laatste decennia is men in ons land steeds korter gaan slapen met alle gevolgen van dien. Slaapgebrek leidt tot verminderde concentratie ...

3

SLAAP!

[Lees verder...](#)