

Slank(er) PDF

Saskia de Boer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Saskia de Boer
ISBN-10: 9789085164180
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2732 KB

OMSCHRIJVING

In Slank(er) jaar in, jaar uit zult u geen streng dieet vinden, maar louter inzichten, richtlijnen, tips en adviezen die u beter bewust maken van hetgeen u eet. Iedereen weet dat een gezond eetpatroon de eerste stap is naar slank zijn - en blijven - en toch hebben veel mensen moeite om zich een dergelijk eetpatroon aan te meten. Meer dan 13.000 mensen werden daarbij geholpen door het boek Slank door een beter eetpatroon van Saskia de Boer. Vandaar een logisch vervolg: Slank(er) jaar in, jaar uit. Géén nieuwe dieethype, maar een voor iedereen in korte tijd bereikbaar nieuw eetpatroon dat wél gemakkelijk jaren volgehouden kan worden. Heerlijke recepten, bewust eten voor een breed publiek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Langer en slanker lijken dan je bent is niet moeilijk als je deze megatruc kent. Maar ook als je minder lang wilt lijken kun je deze truc gebruiken.

Jezelf slanker kleden. Veel mensen zijn onzeker over hun gewicht, en velen kunnen zich zelfs onzeker voelen over hoe zwaar ze denken dat ze eruit zien. Maar met een ...

Mijnwoordenboek.nl is een onafhankelijk privé-initiatief, gestart in 2004. Behalve voor het vertalen van woorden, kunt u bij ons ook terecht voor synoniemen ...

SLANK(ER)

[Lees verder...](#)