

SLANK WORDEN MET ZAKENDINERS PDF

Montignac



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Montignac
ISBN-10: 9789080078673
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3735 KB

OMSCHRIJVING

Michel Montignac heeft wereldwijd een nieuwe Franse revolutie in gang gezet met zijn opvattingen over voeding en dieet. Hij leert immers dat U slank kunt worden met lekker eten, zonder grammen of calorieën te tellen; en op gewicht kunt blijven zonder te verzaken aan wijn en chocolade! Uw lichamelijke en geestelijke conditie wordt beter; thuis en in Uw werk functioneert U beter. Het succes van degenen die MONTIGNAC volgen is ook voor hun omgeving direct merkbaar, en zet aan tot navolging. Dit was van meet af aan de basis voor de verdere verspreiding van de methode, die nu wereldwijd wordt toegepast, ook door artsen. Voor velen die de normale beperkende diëten moeilijk kunnen combineren met hun dagelijkse leven, en daarbij bovendien op den duur geen baat bij vinden, is de methode MONTIGNAC een uitkomst gebleken. In dit boek zet MONTIGNAC op heldere wijze zijn methode uiteen, en geeft daarbij vele praktische tips. Het boek is daarom een "must" voor elke zakenman en vrouw, die dikwijls noodgedwongen, geconfronteerd wordt met culinaire genoegens. Maar ook degene die voor zijn plezier wil eten en daarbij vastbesloten is om in conditie te blijven, vindt in dit boek hoe dit kan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Slank worden met zakendiners Lekker slank met lekker eten... € 5,99. Slank worden, slank blijven € 4,50. Brigitte slank-fit-mooi kookboek € 8,90. Heeft het ...

Dunner worden in een week. ... Op die manier kun je de hele dag je dorst lessen zonder drankjes met suiker te hoeven nemen. 2. Stop met het eten van witte granen en ...

Vive Le Livre - Tweedehands Boeken Webshop de online tweedehands boekenwinkel.roman, pagina slank-worden-met-zakendiners, Vive Le Livre - Tweedehands Boeken Webshop ...

SLANK WORDEN MET ZAKENDINERS

[Lees verder...](#)