

## Slim koken PDF

Merlien Welzijn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Merlien Welzijn  
ISBN-10: 9789045207971  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2305 KB

## **OMSCHRIJVING**

Het boek begint met een aantal hoofdstukken over manieren waarop goedkope maaltijden van € 5,- voor vier personen op tafel gezet kunnen worden. Een lijstje met het benodigde keukengerei en diverse smaakmakers zijn opgenomen, en hoe je een plan maakt voor budgetkoken. Ook aan algemenere zaken zoals verzekeringen en het op een goedkopere manier wassen van kleding wordt aandacht geschonken. Daarna volgen de recepten ingedeeld naar vlees en kip, vis, soep, vegetarisch en bijgerechten. De gerechten zijn uiterst eenvoudig te bereiden, bevatten zoveel mogelijk verse (seizoensgebonden) ingrediënten en zijn door de gevarieerdheid erg aantrekkelijk.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Met slim koken win je niet alleen tijd in de keuken, je verspilt ook minder voedsel. En het is ook nog eens voordelig. Met de juiste boodschappen, een stapel ...

We gooien met zn allen veel eten onnodig weg. De Slim Koken-app van het Voedingscentrum helpt je om minder voedsel te verspillen. De app biedt koop-, kook- en ...

Slim koken (hardcover). Het boek begint met een aantal hoofdstukken over manieren waarop goedkope maaltijden van € 5,- voor vier personen op tafel gezet kunnen worden.

**SLIM KOKEN**

[Lees verder...](#)