

Smoothies PDF

Edda Onorato



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Edda Onorato
ISBN-10: 9789002252044
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 1771 KB

OMSCHRIJVING

In Smoothies vind je tal van originele en smakelijke ideeën voor groente- en fruitmixen: wortel-sinaasappelsmoothie, bananen-passievruchtsmoothie of een exotische smoothie met lychee en kokos... Het water loopt je al in de mond als je de foto's ziet.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In dit artikel ontdek je alle gezondheidsvoordelen van groene smoothies. Samen met 15 heerlijke recepten, 6 tips en 1 waarschuwing (lees verder).

Tegenwoordig praat iedereen over fruit of groene smoothies. Niet zo gek natuurlijk, ze zijn ook ontzettend lekker. Bovendien zijn vooral groene smoothie recepten heel ...

Of je nu paleo eet of raw vegan of uit het Libelle Kookboek - iedereen is aan de groene smoothies. Maar hoe gezond zijn ze eigenlijk? Of valt dat tegen?

SMOOTHIES

[Lees verder...](#)