

Snel Slim PDF

Leonard Hofstra



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Leonard Hofstra
ISBN-10: 9789060307458
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1626 KB

OMSCHRIJVING

Cardioloog Leonard Hofstra heeft maar één doel: Nederland gezonder maken. Met zijn nieuwe boek Snel SLIM gaat hij de strijd aan met overgewicht en de bijkomende gezondheidskwalen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten. Snel SLIM draait om dr. Hofstra's Succesvolle Lifestyle Interventie Methode (SLIM), een unieke en succesvolle combinatie van beter slapen, ontstressen, effectief bewegen en verantwoorde voeding. Het boek staat vol met praktische tips, 'leefschema's' en recepten en is er voor iedereen die gezonder wil worden of een paar kilo kwijt wil. Dr. Hofstra's belofte: verlies 12 kilo in 12 weken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Snel Slim direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

Home. SLIM voor het Basisonderwijs. Bent u op zoek naar een invalleerkracht of ben jij als afgestudeerde leerkracht of onderwijsassistent op zoek naar werk?

Ervaringen Snel Slim? Snelle Lifestyle Interventie Methode ervaringen, recensies, beoordelingen, reviews en klachten over Snel Slim | Ontvang gratis dieet.

SNEL SLIM

[Lees verder...](#)