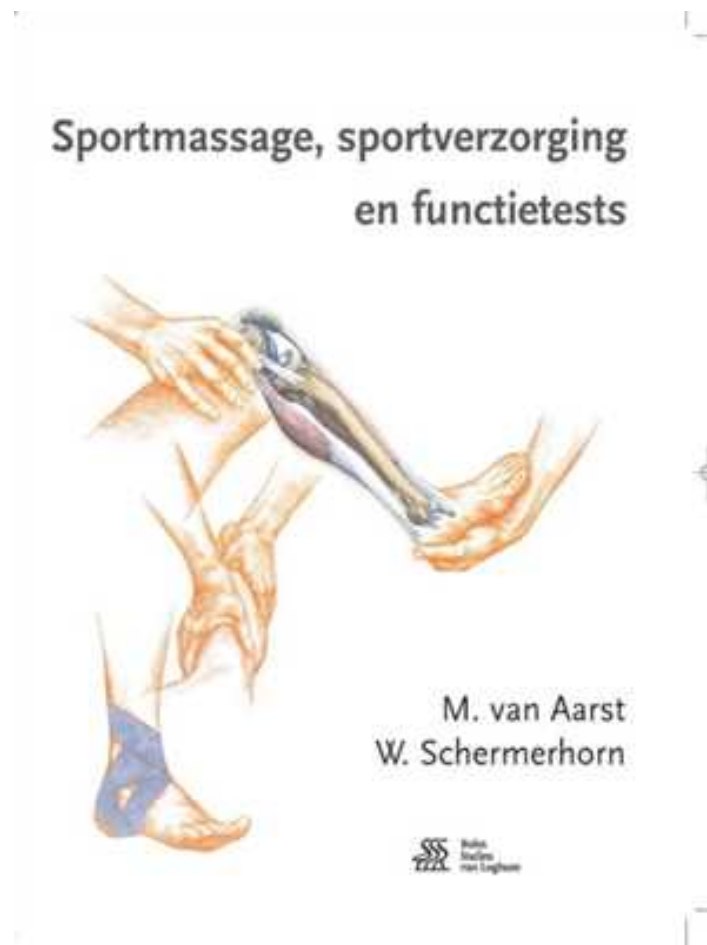


Trefwoorden: Sportmassage, sportverzorging en functietests download gratis pdf, Sportmassage, sportverzorging en functietestsboek pdf gratis, Sportmassage, sportverzorging en functietests lees online, Sportmassage, sportverzorging en functietests torrent, Sportmassage, sportverzorging en functietests epub gratis in het Nederlands, Sportmassage, sportverzorging en functietests mobi compleet

---

## Sportmassage, sportverzorging en functietests PDF

M. van Aarst



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: M. van Aarst  
ISBN-10: 9789036813877  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3818 KB

## OMSCHRIJVING

Sportmassage, sportverzorging en functietests 3e druk is een boek van M. van Aarst uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036813877 Dit boek geeft een heldere beschrijving van de praktische vaardigheden waar een sportmasseur over moet beschikken. Alle beschreven handgrepen en tests zijn voorzien van duidelijke instructieve foto's. Sportmassage, sportverzorging en functietests is bij uitstek geschikt als praktisch hulpmiddel voor de voorbereidingen op het examen sportmassage. Deze druk is geactualiseerd volgens de nieuwe NGS-richtlijnen. Daarnaast zijn aanbevelingen van deskundigen in deze nieuwe uitgave verwerkt. Het resultaat is een nog completer boek dat onmisbaar is voor alle belanghebbenden op het gebied van sportmassage. Het boek is overzichtelijk opgebouwd uit drie delen: - theorie en praktijk van de massagehandgrepen; - functietests van alle gewrichten en spieren; - sportblessures, EHBO en blessurepreventie. Beide auteurs hebben jarenlange ervaring in het opleiden van sportmassieurs. Deze kennis in het boek verwerkt en daardoor is het zeer geschikt voor de opleiding tot sportmasseur. Ook aan praktiserende sportmassieurs, (sport)fysiotherapeuten en anderen die zich met massage en verzorging bezighouden, biedt dit boek een helder overzicht.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het doel van een sportmassage is de lichamelijke conditie van de sporter te verbeteren, ... Sportmassage, sportverzorging en functietests. Sportmassage ...

Niets zo vervelend als pijn, pijn bij bewegen, door een blessure, overbelasting, stress of een verkeerde houding. Er is eigenlijk altijd wat aan te doen.

Dit boek geeft een heldere beschrijving van de praktische vaardigheden waar een sportmasseur over moet beschikken. Alle beschreven handgrepen en tests...

**SPORTMASSAGE, SPORTVERZORGING EN FUNCTIETESTS**

[Lees verder...](#)