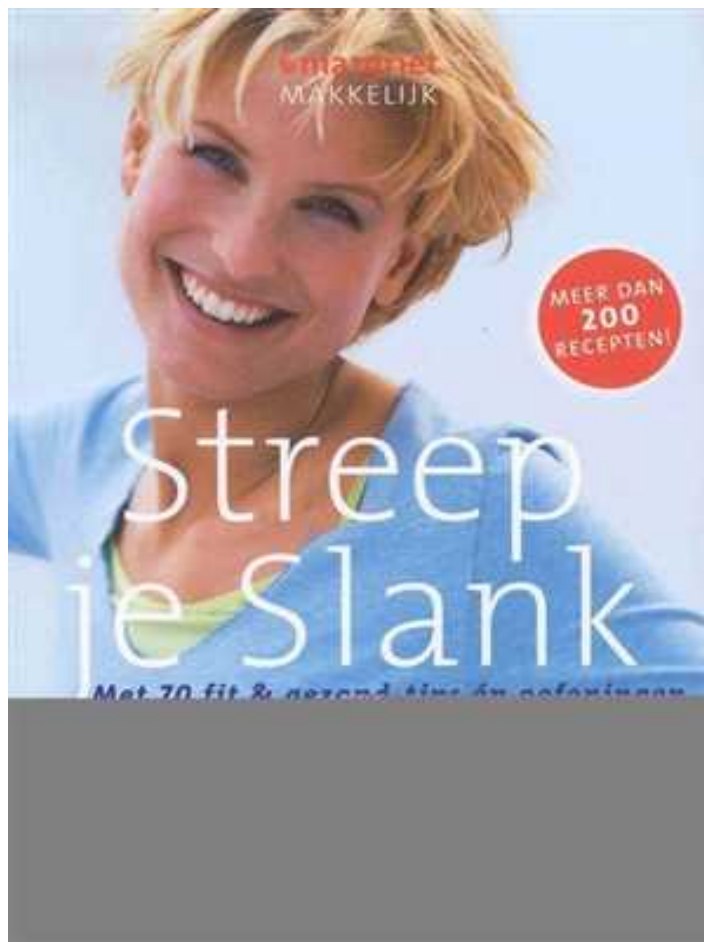


Streep Je Slank PDF

Margriet



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Margriet
ISBN-10: 9789058550989
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3214 KB

OMSCHRIJVING

Veel vrouwen willen graag lekker eten én afvallen. In dit boek heeft Margriet de leukste recepten verzameld om beide doelen te bereiken. De recepten zijn bovendien lekker voor het hele gezin. Voor het dieet hoeft dus niet apart gekookt te worden. Aan alle levensmiddelen zijn punten toebedeeld en samengebracht op een lijst. Als de lezeres dagelijks de juiste hoeveelheid punten eet uit verschillende categorieën, zal ze afvallen in de wetenschap dat ze essentiële voedingsmiddelen gebruikt. De lezeres kan in dit boek bijhouden voor hoeveel punten ze die dag gegeten heeft. Dit doet ze door de gebruikte ingrediënten aan te strepen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The latest Tweets from Streep-je-Slank (@streepjeslank). Met Streep-je-Slank kun je op een gezonde manier afvallen door gevarieerde voeding. Hoofddorp

Hallo allemaal, Wil een aantal kilo kwijt en zag het streep-je-slank dieet. Aangezien je dan alles mag hebben, leek het mij wel wat. Maar ik vroeg me af of iemand ...

Dit is het beste moment om jezelf te wegen (als je graag de kilo's eraf wilt houden)

STREEP JE SLANK

[Lees verder...](#)