

Trefwoorden: Super eten voor superkinderen download gratis pdf, Super eten voor superkinderenboek pdf gratis, Super eten voor superkinderen lees online, Super eten voor superkinderen torrent, Super eten voor superkinderen epub gratis in het Nederlands, Super eten voor superkinderen mobi compleet

Super eten voor superkinderen PDF

Tim Noakes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tim Noakes
ISBN-10: 9789045033716
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4194 KB

OMSCHRIJVING

Koolhydraatarm, suikervrij en vetrijk. In "Super eten voor superkinderen" geven Tim Noakes, Jonno Proudfoot en Bridget Surtees antwoord op de vraag die elke ouder met opgroeiende kinderen zich stelt. Wat moet ik vandaag weer koken? Wat voor voedingsstoffen – en op welke leeftijd – hebben mijn kinderen nodig? Hoe kan ik mijn kinderen gezond laten eten van gerechten waar ik zelf ook van geniet? Antwoorden op dit soort vragen, praktische tips, wetenschappelijke informatie en recepten waarin plezier in lekker en gezond eten vooropstaat, maken dit boek de ultieme gids om samen te genieten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kookboek met gezonde gerechten voor de kleinste onder ons.

Voor gezond gevarieerd en lekker eten geldt: jong geleerd, is oud gedaan. Vraag jij je ook weleens af wat je vandaag weer moet koken? Wat je kinderen op een bepaalde ...

[Recensie] Eén van de schrijvers van het boek Super eten voor Superkinderen is Professor Tim Noakes. Hij is emiritus professor sport- en bewegingswetenschappen aan ...

SUPER ETEN VOOR SUPERKINDEREN

[Lees verder...](#)