

Superdiners PDF

David Bez



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: David Bez
ISBN-10: 9789461431752
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1941 KB

OMSCHRIJVING

In 'Superdiners' staan meer dan 130 smaakvolle recepten voor gezonde en snelle, maar bovenal lekkere soepen en voedzame maaltijden. De formule voor een superdiner is eenvoudig: je kiest de basis en vult dit aan met groenten, kruiden of kiemen en een proteïnerijke topping. Ook worden er tientallen tips gegeven voor dressings, bouillons en fermenteren. Eenvoudig, lekker en gezond.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Na Supersalades en Superstarters komt David Bez nu met zijn boek Superdiners. Een boek met zijn nieuwste recepten voor een gezond, eenvoudig en lekker diner dat ...

Read page 4 of the Superdiners! discussion from the Chowhound Restaurants, San Diego food community. Join the discussion today.

Superdiners van David Bez. Natascha van der Stelt 29 september 2017. Het leven van David Bez is radicaal veranderd sinds hij gezonder eet. Hij was ontwerper, ...

SUPERDINERS

[Lees verder...](#)