

## Superfood PDF

Steven Pratt



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Steven Pratt  
ISBN-10: 9789038915852  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4581 KB

## OMSCHRIJVING

Iedereen weet dat een appel een beter tussendoortje is dan een zak chips, maar wist u ook dat dagelijks een handvol walnoten of een schaalje bosbessen uw gezondheid en uw levensduur daadwerkelijk positief kunnen beïnvloeden? Dokter Steven Pratt zag hoe patiënten die bepaalde voedingsmiddelen in hun eetpatroon opnamen met sprongen vooruitgingen. Gesteund door wetenschappelijk onderzoek naar veertien levensmiddelen met de hoogste voedingswaarde legt dit boek de instrumenten in uw handen (en op uw bord) tot meer energie, een betere bescherming tegen ziekten en een gezondere levensstijl voor nu en voor de toekomst, zonder u daarbij aan een bepaald dieet te moeten houden. Of u nu 63 of 23 bent, elk moment is het juiste om met superkost te beginnen. Door deze voedingsmiddelen een onderdeel te maken van uw dagelijkse eetgewoonten, kunt u de veranderingen in uw lichaam die kunnen leiden tot suikerziekte, hoge bloeddruk, sommige vormen van kanker, zwaarlijvigheid en de ziekte van Alzheimer een halt toeroepen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Specialist in Superfood en aanverwante artikelen. Bestel Superfoods voordelig in onze webshop, scherpe prijzen en snelle levering!

Lang niet alle superfoods maken waar wat ze beloven. Ze zijn ook vaak duur en soms is er ook een goedkoper alternatief. Wat is nu echt een superfood en wat is gewoon ...

Superfood.nl gelooft in de kracht van onze natuur. Wij leveren supervoeding voor lichaam en geest. Uitsluitend rechtstreeks uit de natuur en van de beste plaatsen der ...

## **SUPERFOOD**

[Lees verder...](#)