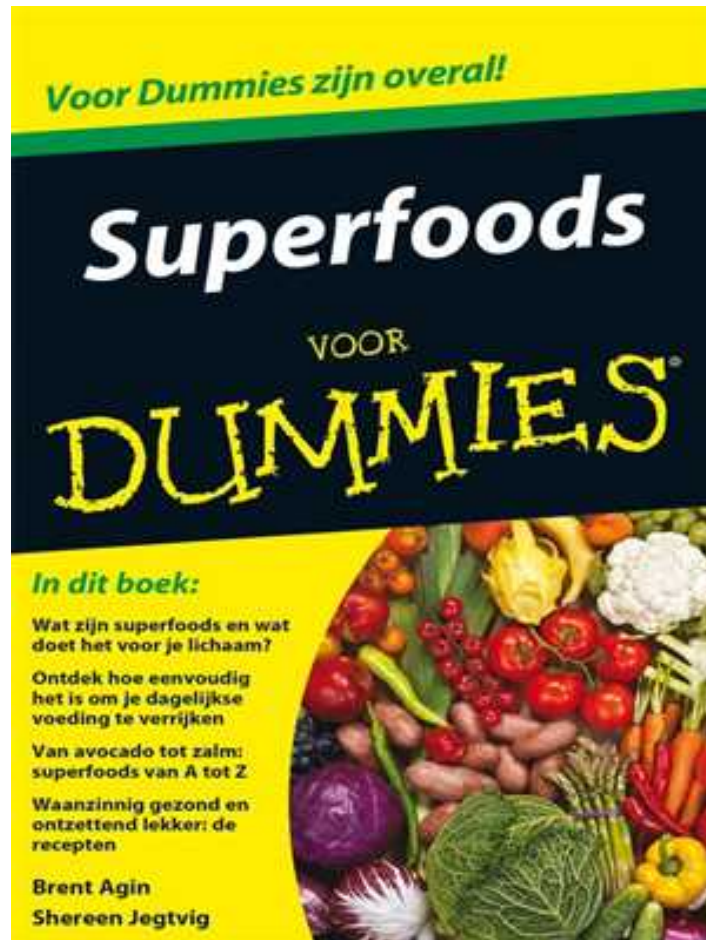


Superfoods voor Dummies PDF

Brent Agin



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Brent Agin
ISBN-10: 9789045351353
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2988 KB

OMSCHRIJVING

Wil jij gezonder eten, afvallen en je weerstand versterken? Dat kan met superfoods! Dit enthousiasmerende boek vertelt je alles wat je daarvoor moet weten: waarom je superfoods nodig hebt, wat de wetenschap erachter is, hoe je superfoods bereidt en hoe je ervan kunt profiteren. Van bananen en worteltjes tot havermosterd en sardines: dit boek geeft je een gezonde kijk op goed eten! Brent Agin is huisarts en heeft een eigen praktijk gericht op voeding en verbetering van de gezondheid. Als medisch directeur van een succesvolle afval- en laserkliniek geeft hij patiënten advies over gezondheid en ouder worden. Shereen Jegtvig is auteur met meer dan twintig jaar ervaring op het gebied van gezondheid en voeding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Superfoods voor Dummies. Wil jij gezonder eten, afvallen en je weerstand versterken? Dat kan met superfoods! Dit enthousiasmerende boek vertelt je alles wat je ...

Superfoods, het is een groeiend fenomeen onder iedere lover van healthy food. Maar wat zijn het nou eigenlijk? Chia-wattes? Goji-huh? En nog veel belangrijker: Hoe ...

Superfoods voor Dummies. Wil jij gezonder eten, afvallen en je weerstand versterken? Dat kan met superfoods! Dit enthousiasmerende boek vertelt je alles wat je ...

SUPERFOODS VOOR DUMMIES

[Lees verder...](#)