

Supergezonde Salades PDF

Michael van Straten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michael van Straten

ISBN-10: 9789059201644

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2245 KB

OMSCHRIJVING

Sensationele en verrukkelijke salades die uw humeur gunstig beïnvloeden en alle verontreinigingen die als gevolg van onze moderne manier van leven in ons lichaam terechtkomen, helpen verwijderen. In dit boek vindt u eenvoudige en lekkere salades die geschikt zijn als lunch, culinaire hoogstandjes voor de hoofdmaaltijd en natuurlijke remedies barstensvol gezondheid. Gezondheidsexpert Michael van Straten laat u zien hoe u het hele jaar rond kunt genieten van voedzame en vooral ook smakelijke salades vol gezonde ingrediënten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

recepten met quinoa salade: Quinoa salade, Quinoa salade, Quinoa salade en Salade van Quinoa en rode biet

Een lekkere salade is één van onze favoriete gerechten. Dat geldt niet alleen voor vegetarische, maar ook voor vegan salades. Lees mijn top 5 hier!

Super gezonde salade van groene asperges met kerstomaatjes, walnoten en feta. Heerlijk fris en bomvol vitamines en mineralen. Groene asperges zijn top!

SUPERGEZONDE SALADES

[Lees verder...](#)