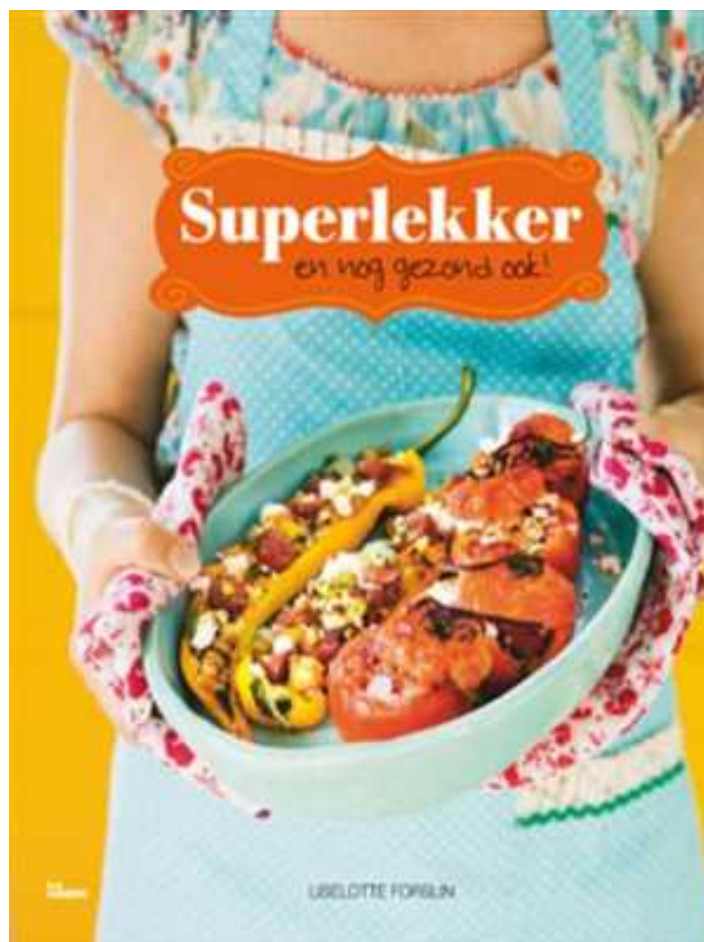


Superlekker PDF

Liselotte Forslin



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Liselotte Forslin

ISBN-10: 9789066115798

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2138 KB

OMSCHRIJVING

Bij gezond eten denk je niet gelijk aan leuke en lekkere gerechten. Dit boek laat zien dat een gezonde manier van leven en heerlijk eten heel goed samengaan. Het boek bevat, naast ruim 60 recepten, informatie over hoe je het hele jaar door gezond en lekker kunt eten. Het besteedt ook aandacht aan 'superfoods', die producten die extra goed zijn voor je gezondheid. Liselotte Forslin heeft een hele stapel kookboeken op haar naam staan en werkt tevens als styliste. Ze geeft veel praktische informatie en laat zien dat je met goede recepten, een beetje fantasie en een flinke dosis nuchterheid, probleemloos gezond en erg smakelijk kunt eten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Natuurlijk kan je zelf ook allerlei lekkere kruidencombinaties uitproberen, en zijn zoveel dingen die goed smaken bij kip!

Super Lekker is specialized in dutch, English and Belgium food. Visit our store in Barcelona or go directly to our website for online orders!

Kurkuma is een specerij die oorspronkelijk werd aangetroffen in Indiase voedingsmiddelen. Het is enigszins gerelateerd aan gember. Curcumine is het actieve ...

SUPERLEKKER

[Lees verder...](#)