

Take Action PDF

Marte Roemer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marte Roemer
ISBN-10: 9789088507618
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1197 KB

OMSCHRIJVING

Take Action 1e druk is een boek van Marte Roemer uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088507618 Take Action is een overzichtelijk en relatief eenvoudig behandelprogramma voor professionals op basis van Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Het behandelprogramma is ontwikkeld om mensen te begeleiden die vast zijn komen te zitten in een of meer levensgebieden zoals financiën, werk, relatie/gezin, gezondheid. In de begeleiding gaat het erom bij het individu te achterhalen wat er achter deze worsteling zit. Cliënten worden bewust gemaakt van de vaste patronen waarin zij zijn terechtgekomen en ineffectieve gedragsstrategieën worden blootgelegd. Hierna leren ze nieuwe gedragsstrategieën aan, die wel effectief zijn. Het doel van Take Action is niet slechts symptoombestrijding maar een daadwerkelijke verandering in de kern bewerkstelligen, die blijvend is. Hierdoor zullen cliënten toekomstige situaties anders aanpakken. Het boek is ingedeeld in drie delen. Deel I bestaat uit het behandelprogramma, dat stap voor stap laat zien wat de zorgverlener in welke fase aan de orde laat komen. Deel II is een weergave van het Werkboek Take Action bedoeld voor degenen die de hulp vragen. Deze werkboekjes kunnen ook los van dit boek besteld worden. Deel III geeft inzicht in theoretische achtergronden en aanverwante theorieën van het behandelprogramma. Doordat Take Action in korte tijd een grote impact op iemands leven kan hebben, is het boek een plezierige manier van werken voor een breed scala hulpverleners, zoals (gz-)psychologen, POH-GGZ, therapeuten en coaches.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Taking action on climate change represents one of this century's most significant business opportunities. Hundreds of companies globally now recognize ...

Venezuela is facing a heartbreaking human rights and humanitarian crisis that President Maduro's administration denies is happening. His government is brutally ...

Right here, right now, we need you and millions of others to come together and create a movement for change. Take a quiz to match your power and passion with actions ...

TAKE ACTION

[Lees verder...](#)