

Trefwoorden: The Green Food Bible download gratis pdf, The Green Food Bibleboek pdf gratis, The Green Food Bible lees online, The Green Food Bible torrent, The Green Food Bible epub gratis in het Nederlands, The Green Food Bible mobi compleet

The Green Food Bible PDF

Laura Canjels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Laura Canjels
ISBN-10: 9789401453257
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1439 KB

OMSCHRIJVING

In The Green Food Bible vertellen Laura en Mylena je alles over plantaardig eten. Waar haal je je calcium vandaan als je geen zuivel eet? Hoe zorg je ervoor dat je genoeg eiwitten eet als je vlees en vis van je bord schrapt? Hoe reageert je lichaam op verschillende soorten koolhydraten? Naast duidelijk uitgelegde medische informatie over de effecten van voeding op je lichaam, vind je in The Green Food Bible ook meer dan 50 overheerlijke vegan recepten en gemakkelijk te volgen weekschema's om je leven een gezonde boost te geven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Häftad, 2008. Den här utgåvan av The Green Food Bible är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare.

The green food bible: In 'The Green Food Bible' vertellen Laura en Mylena je alles over plantaardig eten. Waar haal je je calcium vandaan als je geen zuivel ...

The Green Food Bible by Judith Wills. Not long ago it was considered fairly radical to buy organic produce, and the phrase 'e...

THE GREEN FOOD BIBLE

[Lees verder...](#)