

Totaalcoachen PDF

Jan Huijbers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jan Huijbers
ISBN-10: 9789054720164
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1077 KB

OMSCHRIJVING

De moderne coach lijkt een duizendpoot. Toch is de hoofdtak simpel: training geven en coachen. Maar hij is ook inspirator, mentor en gids van sporters. Hij is scout, stelt selecties samen en bepaalt de tactiek. En hij geeft leiding aan het begeleidingsteam. In welke rollen blinkt u van nature uit en welke wilt u nog ontwikkelen? En met welke coachfilosofie brengt u eenheid in deze waaier van rollen, opdat u authentiek en sturend kunt functioneren? Het is niet alleen belangrijk inzicht te krijgen in uw eigen functioneren, u zult ook uw sporters goed willen kennen. In een goed (top)sportprogramma staat de sporter immers centraal. Hoe reageert hij op conflicten? Welke motoriek heeft hij en hoe stemt u uw trainingen daarop af? Bij wie voert u de spanning op en bij wie neemt u die weg? Hoe communiceert u uw plannen en inzichten? Totaalcoachen. Begeleiden met Action Type® geeft antwoord op al deze vragen en meer: u leert coachen met Action Type®, een uniek systeem dat niet alleen inzicht verschaft in uw eigen voorkeursgedrag en dat van uw sporters maar ook concrete handvatten aanreikt om hun fysieke, mentale en emotionele kenmerken zo met elkaar te verbinden dat zij op hun best kunnen zijn. Met Action Type® levert u maatwerk leveren aan individuele sporters en teams. Totaalcoachen is een rijk geïllustreerd handboek waaruit u uw leven lang kunt putten. Een boek dat ook voor sporters een echte eyeopener is.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Totaalcoachen XL' door Jan Huijbers, Peter Murphy, Berrie Douwes - Onze prijs: €63,07 - Op werkdagen voor 21:00 uur besteld, volgende dag in huis

Auteur: Jan Huijbers; Peter Murphy, Prijs: € 52,50, ISBN/ISBN13: 9789054720294, Categorie: Boek
Totaalcoachen - Begeleiden met Action Type® Jan Huijbers & Peter Mu...

Zoek je 9789054720294 Totaalcoachen? Tweedehands aangeboden bij Bookmatch

TOTAALCOACHEN

[Lees verder...](#)