

OMSCHRIJVING

Totaalcoachen - Begeleiden met Action Type® Jan Huijbers & Peter Murphy De moderne coach lijkt een duizendpoot. Toch is de hoofdtak simpel: training geven en coachen. Maar hij is ook inspirator, mentor en gids van sporters. Hij is scout, stelt selecties samen en bepaalt de tactiek. En hij geeft leiding aan het begeleidingsteam. In welke rollen blinkt u van nature uit en welke wilt u nog ontwikkelen? En met welke coachfilosofie brengt u eenheid in deze waaier van rollen, opdat u authentiek en sturend kunt functioneren? Het is niet alleen belangrijk inzicht te krijgen in uw eigen functioneren, u zult ook uw sporters goed willen kennen. In een goed (top)sportprogramma staat de sporter immers centraal. Hoe reageert hij op conflicten? Welke motoriek heeft hij en hoe stemt u uw trainingen daarop af? Bij wie voert u de spanning op en bij wie neemt u die weg? Hoe communiceert u uw plannen en inzichten? Totaalcoachen. Begeleiden met Action Type® geeft antwoord op al deze vragen en meer: u leert coachen met Action Type®, een uniek systeem dat niet alleen inzicht verschaft in uw eigen voorkeursgedrag en dat van uw sporters maar ook concrete handvatten aanreikt om hun fysieke, mentale en emotionele kenmerken zo met elkaar te verbinden dat zij op hun best kunnen zijn. Met Action Type® levert u maatwerk leveren aan individuele sporters en teams. Totaalcoachen is een rijk geïllustreerd handboek waaruit u uw leven lang kunt putten. Een boek dat ook voor sporters een echte eyeopener is. Enkele (oud-)coaches over Action Type® Joop Alberda: "In de afgelopen jaren heb ik gezien hoe Action Type® zich ontwikkelde tot een instrument waarmee snel informatie verkregen kan worden over uzelf, uw sporters en uw team." Louis van Gaal: "Dit boek kan beschouwd worden als een standaardwerk. Het blinkt uit in grondigheid en volledigheid." Toon Gerbrands: "Ik ben mij ervan bewust dat mijn manier van communiceren een reactie bij anderen oproept en daar ben ik zeer scherp op. Met Action Type® heb ik een mooi inzicht gekregen in hoe die processen verlopen. Warm aanbevolen." Foppe de Haan: "Ik had behoefte aan meer inzicht in mijn spelers en mijn begeleidingsteam om beter te kunnen coachen en beslissingen te nemen. Het systeem van Action Type® verbaast mij steeds weer in positieve zin. De informatie is valide, accuraat en direct toepasbaar." Marc Lammers: "De onderlinge communicatie tussen de speelsters verliep nog wel eens stroef. Met Action Type® werd duidelijk wat ieders natuurlijke voorkeuren zijn en ontstond er veel meer begrip voor de gedachten en gevoelens van elkaar. Grenzen vielen weg. Het heeft het team enorm geholpen."

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Koop Totaalcoachen begeleiden met action type van Murphy, P. Huijbers, J. met ISBN 9789054720294. Gratis verzending, Slim studeren. Studystore.nl

Totaalcoachen XL direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

Totaalcoachen; begeleiden met Action Type® De hoofdtaak van een coach is simpel: training geven en coachen. Maar hij is ook een inspirator, mentor en gids van de ...

TOTAALCOACHEN

[Lees verder...](#)