

Totaalcoachen XL PDF

Jan Huijbers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jan Huijbers
ISBN-10: 9789054723493
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2601 KB

OMSCHRIJVING

Totaalcoachen XL 11e druk is een boek van Jan Huijbers uitgegeven bij Arko Sports Media BV. ISBN 9789054723493 De moderne coach is een duizendpoot. Toch is de hoofdtaak simpel: training geven en coachen. Maar hij is ook inspirator, mentor en gids van sporters. Hij is scout, stelt selecties samen en bepaalt de tactiek. En hij geeft leiding aan het begeleidingsteam. In welke rollen blinkt u van nature uit en welke wilt u nog ontwikkelen? En met welke coachfilosofie brengt u eenheid in deze waaier van rollen, opdat u authentiek en sturend kunt functioneren? Het is niet alleen belangrijk inzicht te krijgen in uw eigen functioneren, u zult ook uw sporters goed willen kennen. In een goed (top)sportprogramma staat de sporter immers centraal. Hoe communiceert u uw plannen en inzichten? Welke motoriek heeft uw sporter en hoe stemt u uw aanwijzingen daarop af? Hoe reageert hij op conflicten? Bij wie voert u de spanning op en bij wie neemt u die weg? Totaalcoachen XL geeft antwoord op al deze vragen en meer: u leert coachen met ActionType®, een unieke benadering die niet alleen inzicht verschaft in uw eigen voorkeurshandelen en dat van uw sporters, maar ook concrete handvatten aanreikt om hun mentale, emotionele en motorische voorkeuren zo met elkaar te verbinden dat zij op hun best kunnen zijn. Met ActionType levert u maatwerk aan individuele sporters en teams. Totaalcoachen XL is een rijk geïllustreerd handboek waaruit u een leven lang kunt putten. Een boek dat ook voor sporters een echte eyeopener is. Met bijzondere bijdragen van onder meer Anky van Grunsven, Arnold Vanderlyde, Dennis Bergkamp, Danny Heister, Gerard Kemkers, Jacco Koops, Jacco Verhaeren, Josy Verdonkschot, Pieter van den Hoogenband, Remy Reynierse, Ruben Houkes en Sjef Janssen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Totaalcoachen XL begeleiden met ActionType de unieke benadering in coachen en trainen. ook voor sporters! Bennie Douwes & Jan Huijbers & Peter Murphy

Totaalcoachen XL (Boek, Elfde, volledig herziene druk) door Jan Huijbers Taal: Nederlands Uitgave: Nieuwegein, 2016 ISBN: 978-90-5472-349-3

Totaalcoachen XL (hardcover). Totaalcoachen XL 11e druk is een boek van Jan Huijbers uitgegeven bij Arko Sports Media BV. ISBN 9789054723493 De moderne ...

TOTAALCOACHEN XL

[Lees verder...](#)