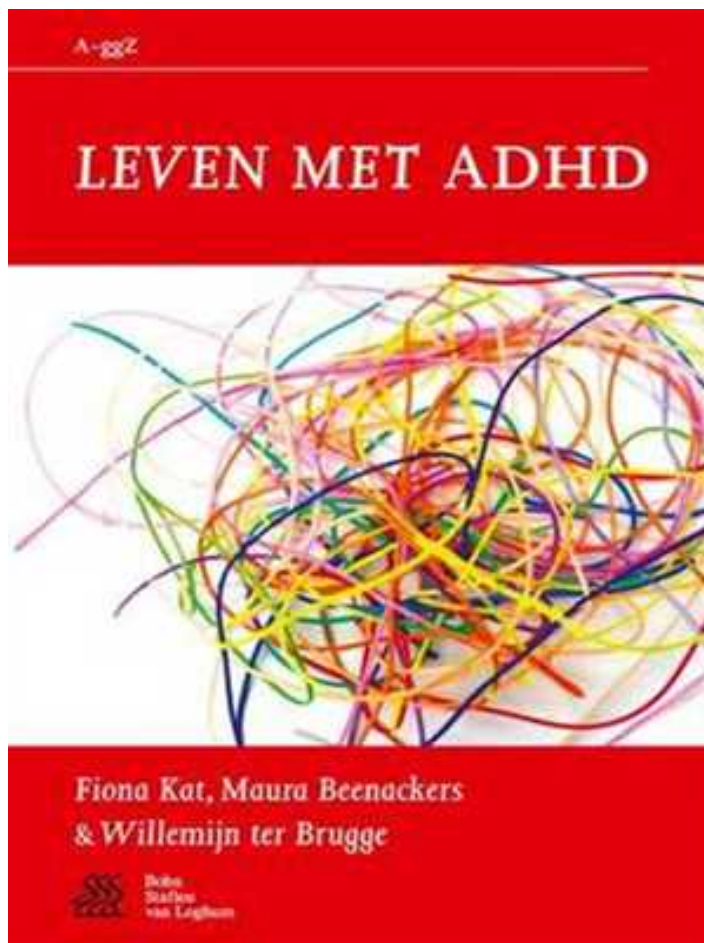


Trefwoorden: Van A tot ggZ - Leven met ADHD download gratis pdf, Van A tot ggZ - Leven met ADHDboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Leven met ADHD lees online, Van A tot ggZ - Leven met ADHD torrent, Van A tot ggZ - Leven met ADHD epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Leven met ADHD mobi compleet

---

## **Van A tot ggZ - Leven met ADHD PDF**

**F. Kat**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: F. Kat  
ISBN-10: 9789031369249  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1452 KB

## OMSCHRIJVING

Tot voor kort werd ADHD voornamelijk als een aandoening bij kinderen beschouwd. Ook volwassenen kampen met ADHD. Het is een stoornis waarmee je geboren wordt, dat niet zomaar overgaat bij het ouder worden. ADHD kenmerkt zich door aandachtsproblemen, hyperactiviteit en impulsiviteit. Deze kenmerken uiten zich bij iedereen anders en er zijn daarom verschillende typen ADHD. Voor mensen met deze aandoening is het filteren van informatie en het remmen van gedrag moeilijk. Ze lopen hierdoor in het dagelijks leven tegen veel problemen aan. In *Leven met ADHD* geven Maura Beenackers, Fiona Kat en Willemijn ter Brugge antwoord op vragen als: Wat er is met mij aan de hand? Wat betekent ADHD voor mij en mijn omgeving? En: Wat kan ik er zelf aan doen? De auteurs geven praktische tips en bruikbare adviezen over het veranderen van leefgewoonten en het aanleren van nieuwe vaardigheden. Ook de diverse behandelmogelijkheden binnen de GGZ komen aan bod. *Leven met ADHD* is bedoeld voor mensen met ADHD en hun directe omgeving. Het boek is tevens bruikbaar in de hulpverlening: voor psychologen, psychotherapeuten, huisartsen en maatschappelijk werkers die mensen met ADHD behandelen of begeleiden.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leven met een paniekstoornis Van A tot ggZ De boeken in de reeks Van A tot ggZ beschrijven niet alleen oorzaak, ... Leven met ADHD. Fiona Kat, ...

Leven met ADHD. Van A tot ggZ De boeken in de reeks Van A tot ggZ beschrijven niet alleen oorzaak, verloop en behandeling van de onderhavige problemen, maar geven

Leven met ADHD (Van A tot ggZ) | F. Kat, M. Beenackers, W. Brugge | ISBN: 9789031369249 |  
Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

**VAN A TOT GGZ - LEVEN MET ADHD**

[Lees verder...](#)