

Trefwoorden: Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis download gratis pdf, Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornisboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis lees online, Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis torrent, Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis mobi compleet

Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis PDF

E. Berretty



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: E. Berretty
ISBN-10: 9789031345816
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2688 KB

OMSCHRIJVING

Van A tot ggZ - Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis 1e druk is een boek van E. Berretty uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031345816 In dit zelfhulpboek beschrijft auteur Ed Berretty in romanvorm het verhaal van Anne Bloem (48). Naast mevrouw Bloem spelen daarin haar man, haar inwonende dochter van 22 en haar psychotherapeut een belangrijke rol. Aan het einde van elk hoofdstuk wordt de aangereikte kennis in overzichtelijke punten op een rij gezet, aangevuld met bruikbare tips. De lezer krijgt door dit verhaal inzicht in de symptomen van de afhankelijke persoonlijkheidsstoornis en de mogelijkheden om daar iets aan te doen. Mevrouw Bloem kiest in overleg met haar therapeut voor een combinatie van cognitieve therapie en gedragstherapie. Cognitieve therapie maakt je bewust van negatieve basisgedachten, zodat je deze kunt veranderen in neutrale of positieve basisideeën. De levensechte beschrijving van de gesprekken van mevrouw Bloem met haar therapeut en de heldere opdrachten die zij mee naar huis krijgt, zullen voor sommige mensen al voldoende zijn om op eigen kracht van hun persoonlijke afhankelijkheidsstoornis af te komen. Voor anderen kan dit boek de drempel wegnemen om bij de professionele hulpverlening aan te kloppen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

... maar merkt wel dat er problemen in het dagelijks leven zijn. Persoonlijkheidsstoornissen ... met een afhankelijke ... van een persoonlijkheidsstoornis is met ...

Leven met een afhankelijke ... Van A tot ggZ. ... dit verhaal inzicht in de symptomen van de afhankelijke persoonlijkheidsstoornis en de mogelijkheden ...

Leven met een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis Van A tot ggZ E. Berretty, M. Jurriens, Fred Sterk, J. Swart, Sjoerd Swaen Bohn Stafleu van Loghum

VAN A TOT GGZ - LEVEN MET EEN AFHANKELIJKE PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS

[Lees verder...](#)