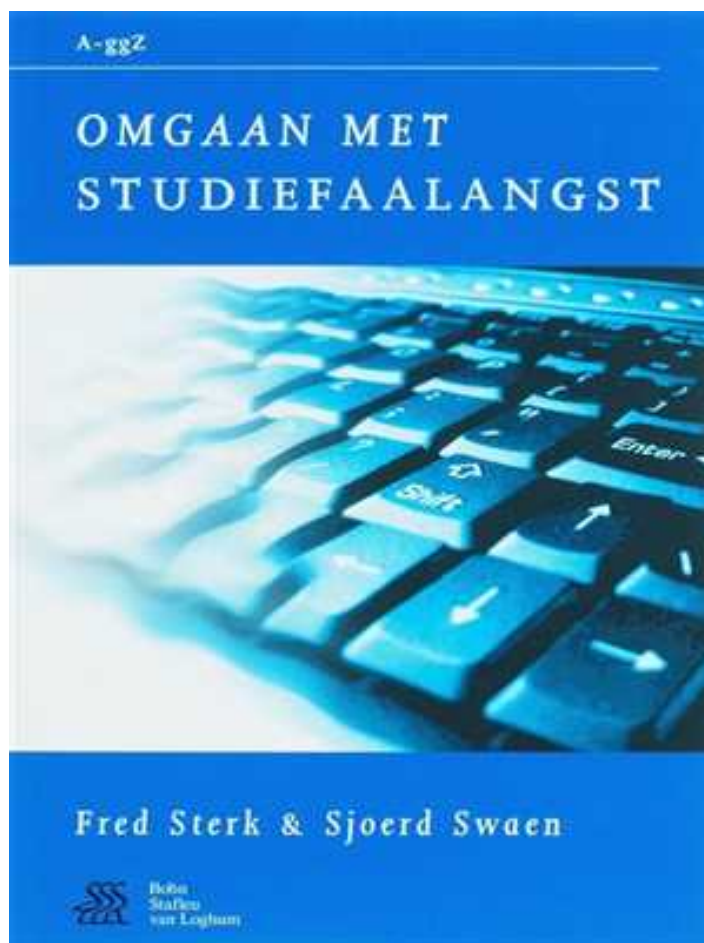


Trefwoorden: Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst download gratis pdf, Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangstboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst lees online, Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst torrent, Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst mobi compleet

---

## Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst PDF

Fred Sterk



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Fred Sterk  
ISBN-10: 9789031349142  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1424 KB

## OMSCHRIJVING

Van A tot ggZ - Omgaan met studiefaalangst 1e druk is een boek van Fred Sterk uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031349142 Zo'n tien procent van de scholieren en studenten heeft last van studiefaalangst. Sommigen maken zich zelfs zo veel zorgen over hun studie, dat ze nauwelijks nog aan studeren toekomen. Faalangst heeft een verlamdend effect op je prestaties. Dat is jammer, want zo blijven je intelligentie en een schat aan talenten en vaardigheden onbenut. In dit boek laten de psychologen Fred Sterk en Sjoerd Swaen zien hoe je studiefaalangst, uitstelgedrag, beoordelingsangst, spreekangst en examenvrees kunt overwinnen. Aan de hand van een uitgebreide gedachtraining met doelgerichte ontspannings- en zelfhypnosetechnieken helpen ze je stapsgewijs op weg naar positieve zelfmotivatie en een inhoudsgerichte studiehouding. Je concentratie- en doorzettingsvermogen zullen zo aanzienlijk verbeteren, waardoor je betere studieprestaties kunt bereiken en meer zelfvertrouwen krijgt.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

A-ggZ OMGAAN MET STUDIEFAALANGST Zo'n tien procent van de scholieren en studenten heeft last van studiefaalangst. Sommigen maken zich zelfs zo veel zorgen over hun ...

Omgaan met studiefaalangst. [Fred Sterk; Sjoerd Swaen] -- Zo'n tien procent van de scholieren en studenten heeft last van studiefaalangst. ... # Van A tot ggZ. ...

Omgaan met bloosangst bij Boeken.com. Bij boeken.com ... Omgaan met bloosangst verschijnt in de reeks Van A tot ggZ. ... Omgaan met studiefaalangst. Fred Sterk ...

**VAN A TOT GGZ - OMGAAN MET STUDIEFAALANGST**

[Lees verder...](#)