

Trefwoorden: Van werkdruk naar werkplezier download gratis pdf, Van werkdruk naar werkplezierboek pdf gratis, Van werkdruk naar werkplezier lees online, Van werkdruk naar werkplezier torrent, Van werkdruk naar werkplezier epub gratis in het Nederlands, Van werkdruk naar werkplezier mobi compleet

Van werkdruk naar werkplezier PDF

Angela Kouwenhoven



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Angela Kouwenhoven
ISBN-10: 9789077671931
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2014 KB

OMSCHRIJVING

Van werkdruk naar werkplezier 1e druk is een boek van Angela Kouwenhoven uitgegeven bij Uitgeverij Pica. ISBN 9789077671931 Van werkdruk naar werkplezier - Een combinatie van timemanagement en klassenmanagement Bijna de helft van de leraren in het basis- en voortgezet onderwijs vindt zijn persoonlijke werkdruk te hoog, zo blijkt uit onderzoek. Naast lesgeven hoort bijvoorbeeld ook vergaderen, lessen voorbereiden, correctiewerk en het voeren van oudergesprekken bij je taken. Meestal ben je daarbij gebonden aan tijden waarop je zelf weinig invloed hebt. Door een te hoge werkdruk neemt het werkplezier af, komt de kwaliteit van je werk in het geding en kun je zelfs gezondheidsklachten ontwikkelen. In dit boek vind je herkenbare situaties en casussen uit de dagelijkse praktijk binnen de school, waarin zulke werkdruk wordt ervaren. Met concrete handvatten voor time- en klassenmanagement ga je aan de slag om de werkdruk terug te brengen en het plezier in je werk weer te laten groeien. Naast praktijkervaringen wordt ook aandacht besteed aan denkpatronen en bepaalde emoties die vaak samengaan met werkdruk, zoals schuldgevoelens. Het boek beschrijft hoe werkdruk en werkplezier verband houden met persoonlijke beleving en karakter, en hoe je daarop invloed kunt uitoefenen door 'slim' te werken en handig om te gaan met de beschikbare tijd. Aan de hand van praktische tips leer je het gevoel van werkdruk te relativiseren en met minder moeite meer werk te verzetten: low input, high output. De auteurs zijn beiden werkzaam in het onderwijs: Angela Kouwenhoven als lerares in het PO, en Annemieke Schoemaker als trainer bij CNV Onderwijs. In hun werk hebben ze zelf ervaring opgedaan met het handig omgaan met tijd, en ontmoeten ze veel leraren die al slim werken en van wie anderen iets kunnen leren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lezenswaardig voor wie van #werkdruk naar #werkplezier wil. Hier en daar confronterend maar vooral helder geschreven! 5e, voordelige herdruk!

VAN WERKDRUK NAAR WERKPLEZIER Noortje Wiezer Themagebieden van TNO Waarom is het belangrijk om over werkdruk, werkstress en werkplezier te praten? Wat is stress? Een ...

Ambitie gaat vaak samen met een hoge werkdruk, maar die werkdruk kan er uiteindelijk voor zorgen dat het plezier in het werk verdwijnt. De training Van werkdruk naar ...

VAN WERKDRUK NAAR WERKPLEZIER

[Lees verder...](#)