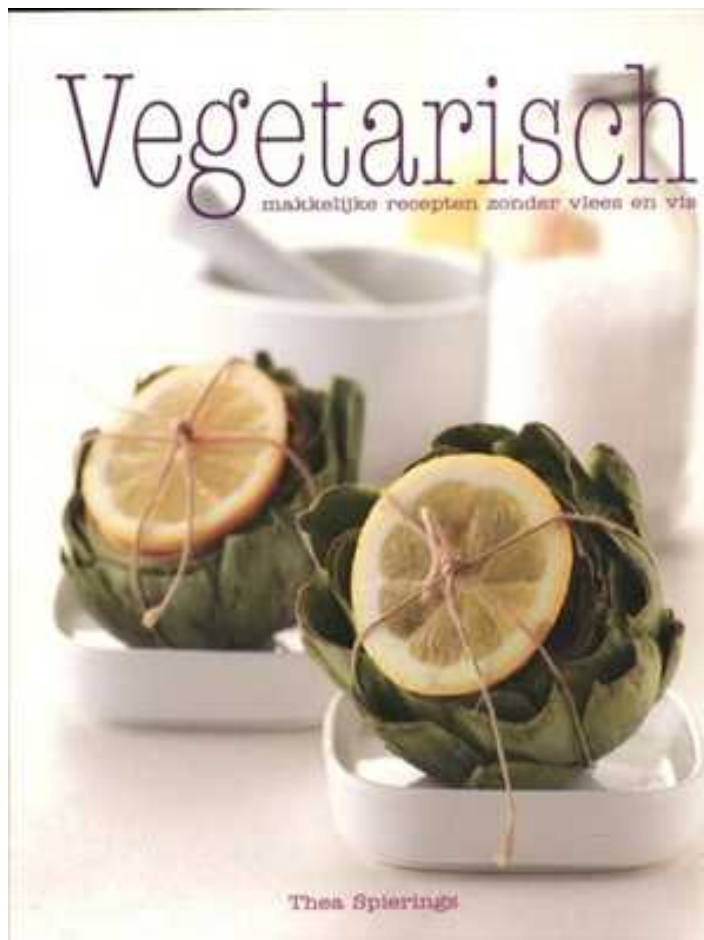


## Vegetarisch PDF

Thea Spierings



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Thea Spierings  
ISBN-10: 9789061129707  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2758 KB

## OMSCHRIJVING

Ben je fulltime vegetariër, of wil je af en toe minder vlees en vis eten, een dagje zonder is altijd lekker en gezond. Maar wat maak je klaar als je vegetarisch wilt koken? Als je een vegetarische maaltijd wilt bereiden kun je natuurlijk gewoon vlees of vis weglaten, maar de maaltijd wordt erg saai als je dat elke dag doet. Of je nu gewoon een in alle opzichten lekkere, verantwoorde en gezonde maaltijd wilt bereiden of je bent een doorgewinterde vegetariër, in beide gevallen zul je blij verrast zijn met de 80 heerlijke, gezonde en veelzijdige vegetarische recepten die Vegetarisch je biedt. Niet alleen geschikt voor de echte vegetariër, maar ook voor de groeiende groep vleesverlaters.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

In dit artikel lees je alles over vegetarisch eten. Je krijgt info over vegetarische voeding, een weekmenu, recepten en 8 tips om vegetarisch te eten. Met ...

Kipstuckjes van de Vegetarische Slager: De 100% plantaardige Kipstuckjes zijn het paradepaardje van de Vegetarische Slager.

Hoi! Leuk dat je langskomt bij BrendaKookt.nl! Brenda Kookt staat voor lekkere recepten, voor ieder wat wils. Ik wil je laten zien dat koken leuk is en dat het niet ...

**VEGETARISCH**

[Lees verder...](#)