

## Verdiep je relatie PDF

Angele Nederlof



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Angele Nederlof

ISBN-10: 9789461052377

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1929 KB

## OMSCHRIJVING

Verdiep je relatie 1e druk is een boek van Angele Nederlof uitgegeven bij Boom Uitgevers Amsterdam. ISBN 9789461052377 De meeste partners verlangen naar oprecht contact met elkaar. Na een paar jaar lijkt nog weinig over van de intiemeband. Dit boek neemt stelling tegen de opvatting dat liefde binnen een vaste relatie slijt. Deze contactarmoede treedt niet op als de partners oog krijgen voor de subtiele gevoelsuitwisseling die zich tussen hen afspeelt. Verdiep je relatie presenteert geen pasklare recepten maar prikkelt de lezer tot zelfwerkzaamheid. De auteurs beschrijven verschillende facetten van het contactproces en dat houdt meer in dan sociale vaardigheden alleen. Het geeft een overzicht van de meest uiteenlopende partnergesprekken waarbij het belang van goed overleg en het delen van gevoelens wordt onderstreept. De tekst wordt afgewisseld met herkenbare anekdotes en aan het eind van ieder hoofdstuk worden oefeningen beschreven, waarmee het koppel direct aan de slag kan. Het laatste hoofdstuk schetst een concreet programma om de relatie bewuster vorm te geven. Verdiep je relatie is geschreven voor alle stellen die weigeren samen de tijd uit te zitten of met een vraagteken uit elkaar te gaan. De relatietherapeuten Angèle Nederlof en Sjaak Vane zijn levenspartners. Zij hebben vanuit hun achtergrond als Gestalttherapeuten hun eigen werkwijze ontwikkeld. Dit boek komt voort uit twintig jaar praktijkervaring. Eerdere publicaties: Gestalttherapie in beeld, Werken met de Roos van Leary, Metaforen aan het woord (Uitgeverij Nelissen).

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Verdiep je relatie is een 1 daagse workshop is voor (gelegenheids)koppels (m/v) die hun relatie tantrisch willen verdiepen. Quality time voor jullie!

Verdiep je relatie — Levendig contact met je partner Angèle Nederlof & Sjaak Vane (2011). Amsterdam: Boom. 239 pp., € 27,50. ISBN 978 94 6105 237 7.

Hoe dieper je in staat bent 'te zijn' met je eigen emoties, hoe groter de emotionele verbinding is die je met iemand kunt aangaan. Merk je dat je diepgang mist in ...

**VERDIEP JE RELATIE**

[Lees verder...](#)