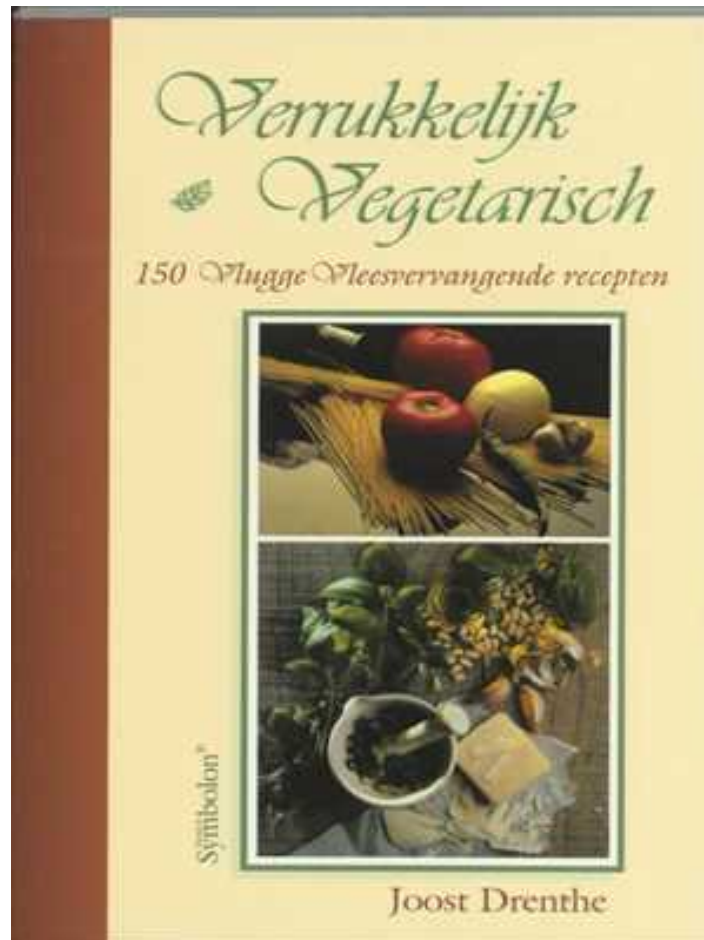


## Verrukkelijk Vegetarisch PDF

J. Drenthe



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: J. Drenthe  
ISBN-10: 9789074899697  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2686 KB

## OMSCHRIJVING

Het vleesloze recept is in opmars. Het aantal vegetariërs ligt rond de 10% van de bevolking, en onderzoek heeft uitgewezen dat ongeveer 30% van de Nederlanders 1 tot 3 dagen per week iets anders dan vlees eet. Inspelend op deze groeiende behoefte verzamelde Joost Drenthe 150 succesrecepten uit zijn eigen vegetarische keuken; zijn 33 jaar ervaring met vegetarisch koken en zijn uitgangspunt dat eten vooral heel lekker, gezond én niet moeilijk te bereiden moet zijn, staan garant voor smakelijke en snelle vleesvervangers. Veel mensen die een of meer dagen een vleesloze maaltijd willen bereiden staan voor de vraag hoe ze de hartige plaats op het bord kunnen invullen, dat is waar dit boek zich op richt. Joost geeft allerlei gerechten en maaltijden waar ook fervente vleeseters van zullen smullen. De gerechten zijn allemaal te bereiden met de bekende ingrediënten uit uw keukenkastje, en de variatie is groot: champignonschotels, sojagerechten, eivariaties, fruitrecepten, flensjes en pizza's, notenfantasiën en zelfs hartig gebak. Verrukkelijke voorbeelden die laten proeven hoe smakelijk vegetarisch eten kan zijn.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Modern, kleurig, gezond en verrukkelijk. Vegetarisch of niet. Waar het om gaat is dat de groenten kraakvers zijn, van het seizoen en liefst dichtbij geoogst.

Hier vind je heerlijke vegetarische recepten (hoofd- bij en nagerechten) die makkelijk te bereiden zijn.

Mulligatawny, een werkelijk verrukkelijke currysoep afkomstig uit de keuken van Zuid-India. Een recept met tips om oneindig te variëren met deze klassieker.

**VERRUKKELIJK VEGETARISCH**

[Lees verder...](#)