

Vers natuurlijk! PDF

Geert Groffen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Geert Groffen
ISBN-10: 9789002235283
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1556 KB

OMSCHRIJVING

Op 23 september is het zover. Dan heeft de wereldbevolking de natuurlijke hulpbronnen voor dit jaar opgebruikt. In de westerse landen was de grens van wat de aarde kan dragen al veel eerder bereikt: op 13 mei. Op die datum begonnen we meer grondstoffen te gebruiken dan de aarde in een jaar kan opbouwen. Die dag -; de Earth Overshoot Day genaamd -; viel in 1986 nog op 31 december. 'Wat kunnen wij daar als gewone mens aan doen?'; vragen velen zich af. De wereld redden kunnen we niet, maar een van de aspecten uit ons dagelijkse leven waar we op kunnen letten, is hoe we omgaan met onze voeding. Voeding vormt namelijk gemiddeld een derde van onze totale voetafdruk. Bewust met onze voeding omgaan is al een eerste stap in de goede richting. Maar hoe doe je dat? In *Vers natuurlijk! Seizoensgebonden & duurzaam koken* vind je talrijke tips, weetjes en vooral recepten die je een eind op weg helpen. De vier hoofdstukken -; lente, zomer, herfst en winter -; bevatten ruim tachtig lekkere, seizoensgebonden recepten, aangevuld met tips en boeiende columns. Wist je dat je in de winter de keuze hebt uit maar liefst twintig verschillende groenten? Wist je dat je met pompoen veel meer kunt doen dan alleen maar soep maken? Frisse lentemenu's, zonnige zomersalades, heerlijke herfstideetjes, stevige winterstoofpotjes... je vindt het allemaal in *Vers natuurlijk!*

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Mensen zouden zich goed moeten informeren voordat zij BARF aan hun hond geven, want vers vlees kent namelijk veel risico's.

Beste Mensen, In november 2017 zijn we begonnen met onze digitale slagerij Vers vlees Natuurlijk. Inmiddels zijn we bijna een half jaar verder en de het gaat voorspoedig.

De voedingswaarde van groenten en fruit begint na de oogst meteen af te nemen. Bij verse producten die werden ingevoerd uit andere continenten is het vitaminegehalte ...

VERS NATUURLIJK!

[Lees verder...](#)