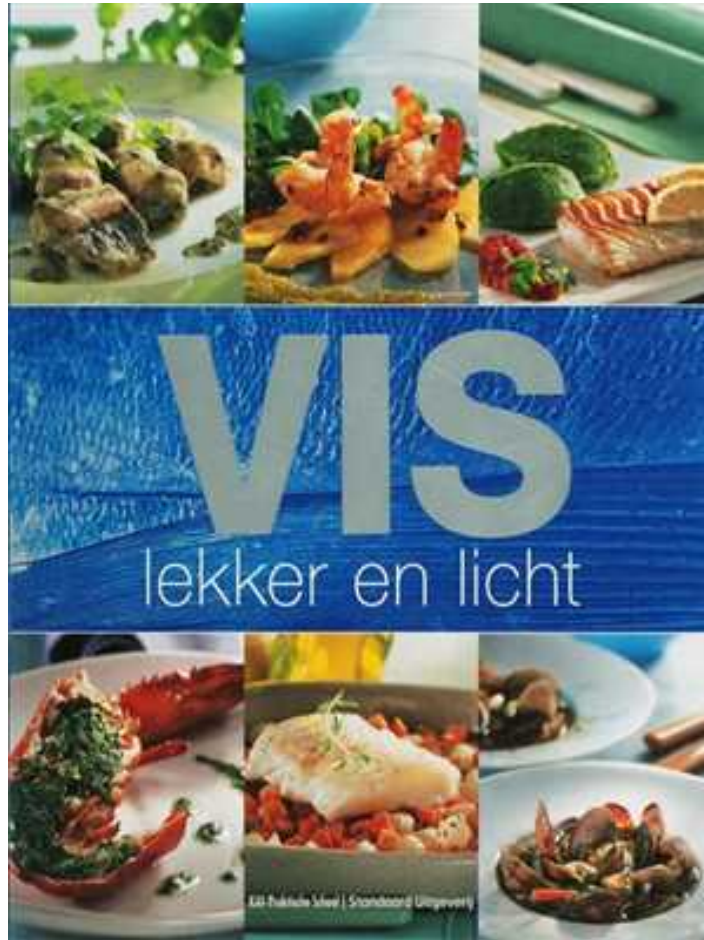


Vis PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Merkloos
ISBN-10: 9789002219405
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2383 KB

OMSCHRIJVING

VIS lekker en licht Een viskookboek met ruim 250 heerlijke recepten heel wat nuttige productinformatie Vis is gezond, daar is tegenwoordig iedereen het over eens. Voedingsdeskundigen raden aan om twee keer per week vis te eten. Ook vette vis mag niet op het menu ontbreken, omdat hij rijk is aan omega-3-vetzuren. Vis is gelukkig ook erg lekker. Dat blijkt ten overvloede uit Vis, lekker en licht. Met vis, schaal- en schelpdieren kunt u eindeloos variëren. Er is keuze uit talloze soorten: kabeljauw, zalm, pladijs, heilbot, victoriabaars, tilapia, garnalen, mosselen, scampi en nog veel meer. Bovendien kunnen vis, schaal- en schelpdieren op veel manieren worden bereid: gebakken, gepocheerd, in papillot, op de barbecue of in de wok... Al deze vissoorten en bereidingswijzen komen aan bod in Vis, lekker en licht. Naast de klassiekers als bouillabaisse, tong à meunière, paling in 't groen en paella vindt u in dit viskookboek veel originele recepten, zoals gratin van victoriabaars en courgettes, zalmwok met broccoli en cashewnoten, gepocheerde tong in kokossaus, zeeuivel met romige tomatensaus, lauwe salade van sint-jakobsvruchten of pittige gamba's met mangodressing. Dankzij de prachtige receptfoto's kunt u alvast het resultaat bekijken. Vis, lekker en licht is een ideaal kookboek voor wie meer met vis wil doen, voor wie gezond en lekker wil eten, voor wie op zoek is naar meer afwisseling in zijn menu, voor wie graag nieuwe kookideeën opdoet. Kortom, dit kookboek hoort in elke keuken thuis. KAV-Praktische School geeft jaarlijks aan duizenden vrouwen cursussen waarin gezonde en gevarieerde voeding centraal staat. Van de Praktische School verschenen eerder de succesvolle titels Zuiders & oosters tafelen, Koken voor elke dag in de microgolfoven, Lekker koken en gezond vermageren en het basiskookboek Koken voor elke dag.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Sportvissers opgelet! Vanaf zondag 6 mei zendt RTL 7 een compleet nieuw hengelsportprogramma uit: VIS TV XL. In deze opvolger van Studio VIS TV komen de leukste ...

Uniek Theater Spektakel. Theatergezelschap Vis à Vis speelt haar openluchtvoorstellingen op een vaste vestiging bij het Almeerderstrand. Luchtige comedy, verbluffend ...

Op deze site vind je heel veel gezonde recepten met vis. Allemaal binnen 15 minuten te bereiden. Supersnel en gezond met vis. Ontdek ze hier...

3

VIS

[Lees verder...](#)