

Vitamines PDF

Klaus Oberbeil



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Klaus Oberbeil
ISBN-10: 9789051086645
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3146 KB

OMSCHRIJVING

Het vitale belang van vitamines voor het goed functioneren van ons lichaam, wordt vandaag de dag door wetenschappers en artsen ten volle onderkend. Vitamines zorgen voor hormonen die het welbevinden bevorderen, versterken het immuunsysteem, bestrijden vermoeidheid en stimuleren de creativiteit. Bovendien zorgen ze voor een mooie huid, sterke zenuwen en een betere concentratie. Vitamines bevat alle informatie die u nodig heeft om ziektes, vermoeidheid en depressiviteit, die het gevolg kunnen zijn van vitaminegebrek, te voorkomen. Zo worden alle vitaminen, van A tot K, en hun eigenschappen besproken, krijgt u een keur aan vitaminerijke recepten opgediend en staat achter in het boek een lijst van aandoeningen en vitamines die daartegen het meest efficiënt werken. Vitamines is gezonder dan welke pil ook.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bodyenfitshop.nl heeft een uniek assortiment aan de beste vitamines en kruiden. Dankzij onze knowhow en internationale netwerk, vind je bij ons altijd het beste!

Vitamines; Vitamine A of retinol is van belang voor de normale groei, een gezonde huid, haar en nagels en een goede werking van de ogen en het afweersysteem.

Je weet natuurlijk dat vitamines en mineralen belangrijk zijn voor je gezondheid. Maar krijg je er genoeg van binnen?

VITAMINES

[Lees verder...](#)