

## Viv's Vitale Keuken PDF

Viviane van Dyck



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Viviane van Dyck

ISBN-10: 9789057204005

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3296 KB

## **OMSCHRIJVING**

Evenwicht in je dagelijks leven brengen moeilijk? Maak het jezelf dan gemakkelijk met een goede basis: je voeding. Gewoon eenvoudig, gezond en in een handomdraai op tafel. Laat dit boek een leidraad zijn om je voedingspatroon weer helemaal terug in balans te brengen. Niet door calorieën te tellen of alles wat lekker is te laten, maar door je gezond verstand te gebruiken en zélf te ontdekken wat je lichaam goed doet. Met acht simpele basisprincipes brengt Viviane Van Dyck je terug naar een evenwichtig voedingspatroon dat je volop energie geeft. De eerste stap naar een gezonder, vitaler en energiekeer leven!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Viv's Vitale. keuken Evenwichtig eten voor een evenwichtig leven. Viviane Van Dyck Fotografie Heikki Verdurme

Viv's Vitale Keuken / druk 1 by Viviane Van Dyck, 9789057204005, available at Book Depository with free delivery worldwide.

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

**VIV'S VITALE KEUKEN**

[Lees verder...](#)