

Vlees noch vis PDF

Estee Strooker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Estee Strooker
ISBN-10: 9789400506817
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4195 KB

OMSCHRIJVING

Koken zonder vlees of vis zit bij de meesten van ons gewoon nog niet zo in het systeem. Een keer een snelle salade voor jezelf is waarschijnlijk goed te doen, maar heel veel verder dan dat komen we vaak niet. Daarom biedt dit boek je eindeloze inspiratie voor gerechten zonder vlees en vis. Estée Strooker geeft recepten met verschillende groenten als basis en geeft tips bij het koken van een vegetarische maaltijd. Of je nu vegetarische gasten voor het diner krijgt, op zoek bent naar gerechten voor een vriendelijk prijsje, graag kookt met volop verkrijgbare groenten van het seizoen, veel variatie vol vitaminen zoekt of vegan for a day bent: dankzij Estées creatieve en originele recepten met plantaardige ingrediënten vind je altijd wat je zoekt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

in 'Vlees noch Vis' laat Estée Strooker in de vegetarische keuken zien hoe makkelijk het is om te koken zonder vlees of vis.

Kud - Vis noch vlees Kud. Loading... Unsubscribe from Kud? Cancel Unsubscribe. Working... Subscribe Subscribed Unsubscribe 828K. Loading...

Een groeiende wereldbevolking en meer welvaart betekent meer vraag naar vlees. Maar meer vlees betekent dat er meer landbouwgrond nodig is en dat is er niet.

VLEES NOCH VIS

[Lees verder...](#)