

Voedingsdagboek PDF

Willy Gilbert e.a.



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Willy Gilbert e.a.

ISBN-10: 9789080800380

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2020 KB

OMSCHRIJVING

Het voedingsdagboek is geschreven door 4 ervaren diëtisten. Zij hebben veel ervaring in het geven van voorlichting over gezonde voeding en in het begeleiden van mensen die willen afvallen. In dit dagboek kunt u noteren wat u eet en drinkt. Hierdoor krijgt u inzicht in uw huidige eetpatroon. Inzicht is een eerste en belangrijke stap op weg naar een gezondere voeding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een van de kerntaken van een voedingsdeskundige is mensen begeleiden naar een gezond gewicht. Dit kan op meerdere manieren. Het belangrijkste aspect is het veranderen ...

Verder kun je hier ook je privacy instellingen veranderen, zodat alleen jij, jouw vrienden of iedereen jouw voedingsdagboek kan bekijken. Standaard staat deze op ...

Goed LET OP , LET OP. Dit is het voedingsdagboek van de Diëtisten Coöperatie Nederland. (Auteur - Willy Gilbert - Peek.) 168 Blz. Alvast gefeliciteerd met de ...

VOEDINGSDAGBOEK

[Lees verder...](#)