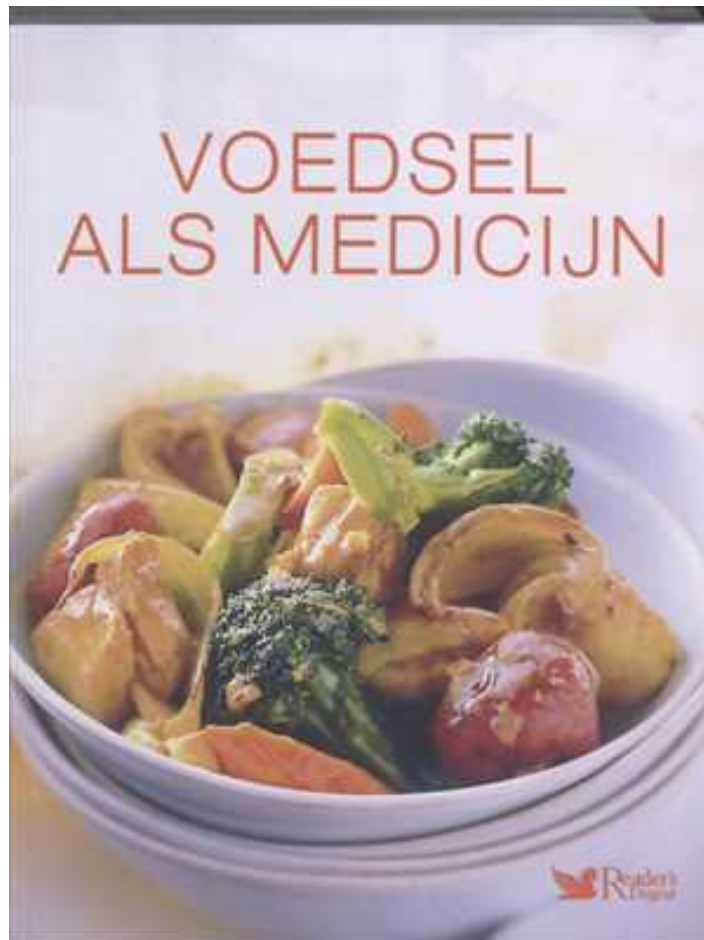


Voedsel Als Medicijn PDF

R D Redactie



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: R D Redactie
ISBN-10: 9789064078552
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3829 KB

OMSCHRIJVING

Steeds meer voedingsdeskundigen zijn van mening dat voeding een belangrijke bijdrage kan leveren aan het voorkomen en bestrijden van gezondheidsklachten. Voedsel als Medicijn laat zien hoe de ingrediënten van de dagelijkse maaltijden zijn in te zetten bij een groot aantal veelvoorkomende aandoeningen. In dit overzichtelijke en toegankelijk geschreven boek komen onder andere aan bod: - 50 veelvoorkomende aandoeningen met per kwaal steeds een toegesneden arsenaal van voedingsmiddelen en bijbehorende recepten;- 50 gezonde voedingsmiddelen met nuttige adviezen van deskundigen om hun goede eigenschappen optimaal te benutten;- 100 heerlijke recepten die gezond eten lekkerder én gemakkelijker maken dan ooit tevoren. Het boek is uitgevoerd met register en een verklarende woordenlijst.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek. Wanneer? U kunt dit medicijn zowel met wat voedsel als op een nuchtere maag innemen.

Bloedstolling is van veel afhankelijk, onder andere van voedsel. ... Meld het aan de trombosedienst als u medicijnen tegen kanker gebruikt of hiermee stopt.

prof. Westedorff wordt geïnterviewd bij Pauw en Witteman over de Voedselkaart, die men nu per individu voor ca. 2000 euro kan maken en waaruit blijkt welk voedsel je ...

VOEDSEL ALS MEDICIJN

[Lees verder...](#)