

Vrij leven PDF

Louis de Koning



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Louis de Koning
ISBN-10: 9789462501362
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2913 KB

OMSCHRIJVING

Kleinschalig wonen, werken, eten en samenleven in de natuur Vrij leven is een verrassend actueel boek over hoe je kunt overleven in de vrije natuur. De auteurs, Louis de Koning en Bert Zeijlstra, twee ecologen van het eerste uur, leiden je rond in dit ware openluchtmuseum in boekvorm. Zij laten je kennismaken met het zelfverzorgende schermddorp, met vuur en vuren maken, ecologische energievoorzieningen en technieken, wilde vruchten en eetbare planten in de natuur, verantwoordelijke jacht- en vismethodes, ecologische land- en tuinbouw, oude en nieuwe ambachten, bijenteelt en verantwoorde gezondheidszorg. Vrij leven is een kleurrijk geïllustreerd naslagwerk met heldere instructieve teksten en verklarende tekeningen. Kortom een boek dat iedereen die wil meewerken aan een nieuwe, meer verantwoorde en evenwichtige maatschappij, in huis moet hebben. Over de auteurs: Louis de Koning was leraar aan de kunstacademie en emigreerde in de jaren '80 naar Zuid-Frankrijk waar hij vijf jaar aan het Canal du Midi leefde in een 'cabanon' van zestien vierkante meter, zonder leidingwater, elektriciteit en zonder enig modern gerief. Later was hij in Frankrijk producent en schrijver van boeken over de natuur en ecologische onderwerpen. Bert Zeijlstra was eveneens leraar aan de kunstacademie. Bert is zelfstandig werkzaam als uitgever, producent, illustrator en ontwerper van boeken waar de natuur en dieren een belangrijke rol in spelen. Samen met Louis produceerde hij een serie boeken over wilde planten. Hij woont in Oosterbeek en is actief op het gebied van ecologische projecten en technieken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het leven is leuker als je lekker kalm bent. En weet je wat? Het is niet zo ontzettend moeilijk om kalm te blijven. Met deze vijf gewoontes kom je een stuk dichterbij ...

Heb jij diabetes type 2 en wil jij meer in het leven dan medicijnen, hypers en hypo's? Jouw diabetes verminderen is mogelijk, zelfs een diabetesvrij leven.

Half januari verschijnt mijn nieuwe boek waarin ik verslag doe van dit filmjaar. De insteek is tweeledig: wat doet het met je leven als je gemiddeld elke werkdag ...

VRIJ LEVEN

[Lees verder...](#)