

## Vullen of voeden PDF

Wilfred Genee



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Wilfred Genee  
ISBN-10: 9789038898513  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1257 KB

## OMSCHRIJVING

Goede voeding is een van de belangrijkste bouwstenen die je een kind (en jezelf!) kunt meegeven. Maar hoe baan je je een weg in het woud van informatie en aanbevelingen? Na de geboorte van hun kinderen zijn Wilfred en Lili Genee op pad gegaan en hebben met ervaringsdeskundigen deze wegwijzer gemaakt. Ze laten zien wat voor effect voeding heeft op het lichaam en het gedrag van kinderen. Tal van praktische tips, en recepten om mee aan slag te gaan, komen aan bod. Het blijkt niet zo moeilijk of duur om bewust met eten om te gaan. Het is nog leuk en lekker ook. Naast deskundigen komen onbekende en bekende ouders aan het woord, zoals Nicolette van Dam, Tooske Ragas, Bridget Maasland etc.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Gezonde keuzes in 'Vullen of Voeden' focussen niet alleen op eten, maar ook op drinken.

Gepubliceerd op donderdag 11 december 2014 - Sligro gaat het assortiment van het concept 'Vullen of Voeden' van radio- en tv-presentator Wilfred Genée voeren.

Goede voeding is een van de belangrijkste bouwstenen die je een kind (en jezelf!) kunt meegeven. Maar hoe baan je je in vredesnaam een weg in het woud van informatie ...

**VULLEN OF VOEDEN**

[Lees verder...](#)