

VZL-recepten 3 - Groente is cool PDF

Margriet Vonk



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Margriet Vonk
ISBN-10: 9789082142921
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2586 KB

OMSCHRIJVING

Meer dan 100 heerlijke recepten waarmee je voor jezelf, je gezin en je vrienden het hele jaar gezond en lekker kunt koken! Zelf koken is helemaal hot en hip en koken met groenten is cool. Dat is niet zo gek want steeds meer mensen beseffen dat het eten van kant en klare maaltijden en snacks leidt tot overgewicht en allerlei lichamelijke klachten. Ga ook zelf koken, gebruik veel groenten, geniet meer, met smaak en voel je fitter, slanker en minder vermoeid en opgeblazen. Dit derde VZL receptenboek biedt je heel veel recepten waarmee je voor jezelf en je partner, kinderen en vrienden het hele jaar door gezond en lekker kunt koken. Zonder rood vlees, brood, pasta en geraffineerde suikers. (En wist je dat je toch spaghetti en pizza op tafel kunt toveren?) Wees goed voor jezelf en anderen en ontdek ook hoe cool het is om te genieten van een heerlijk gezonde huisgemaakte maaltijd!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Groente is cool, een lekker voedselzandloper kookboek' door Margriet Vonk - Onze prijs: €11,95 - Vandaag voor 23:00 uur besteld, morgen in huis

Groente is cool: Meer dan 100 heerlijke recepten waarmee je voor jezelf, je gezin en je vrienden het hele jaar gezond en lekker kunt koken! Zelf koken is hel...

Koolsoorten: bloemkool, boerenkool, broccoli, Chinese kool, koolrabi, rode kool ... In Nederland komt 1/5 deel van de groente uit de volle grond en 2/3 uit een ...

VZL-RECEPTEN 3 - GROENTE IS COOL

[Lees verder...](#)