

Wat bij gewrichtsklachten? PDF

Philippe van der Wee



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Philippe van der Wee

ISBN-10: 9789044135282

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4926 KB

OMSCHRIJVING

Wat bij gewrichtsklachten? 1e druk is een boek van Philippe van der Wee uitgegeven bij Garant - Uitgevers N.V.. ISBN 9789044135282 Bewegen is belangrijk voor de algemene conditie, de bloeddruk, tegen diabetes en overgewicht ook voor de gewrichten. Artrose, reuma, fibromyalgie en osteoporose maar ook peesletsels zijn aandoeningen die voornamelijk in en rond de gewrichten voorkomen. Wat te doen bij gewrichtspijn: rusten of bewegen? Het antwoord is duidelijk: beweeg zoveel als mogelijk, binnen de eigen grenzen. Na burn-out veroorzaken gewrichtsklachten, nek- en rugpijn de meeste arbeidsongeschiktheid. Bewegen heeft een preventief effect. Dit boek, met heel veel tips en oefeningen, is een handleiding hoe men moet leren omgaan met die klachten. Over de auteur Philippe Van der Wee is kine/fysiotherapeut en tevens manuele therapeut en acupuncturist. Reeds lang houdt hij lezingen met als onderwerp "Gewrichtsklachten, doe er wat aan". Hij heeft een praktijk in Kontich en Antwerpen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat kun je doen bij pijnlijke gewrichten? Bij pijnlijke gewrichten is het belangrijk om te blijven bewegen. Bewegen kan geen kwaad, ook niet als er sprake is van een ...

Alchemilla vulgaris, vrouwenmantel, wordt in de homeopathische geneeswijze o.a. toegepast bij gewrichtsklachten, ... Wat doet de Vereniging Homeopathie?

kan je hier wat info over geven. met ... In dit artikel over tips bij gewrichtsklachten viel mij op dat gesproken wordt over artrose als een aandoening die ...

WAT BIJ GEWRICHTSKLACHTEN?

[Lees verder...](#)