

Trefwoorden: Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen download gratis pdf, Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopenboek pdf gratis, Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen lees online, Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen torrent, Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen epub gratis in het Nederlands, Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen mobi compleet

Wat Kun Je Doen Als Je Gedachten Vastlopen PDF

Dawn Huebner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Dawn Huebner
ISBN-10: 9789085605751
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2039 KB

OMSCHRIJVING

Wist je dat mensen sorteermachines in hun hersenen hebben die ervoor zorgen dat hun hersenen niet overvol raken met overbodige gedachten? Maar soms raakt z'n sorteermachine in de war, en dan raken je hersenen verstopt met gedachten die je echt dwarszitten. Als dat bij jou is gebeurd, als het moeilijk voor je is om je veilig of zeker van jezelf te voelen omdat bepaalde gedachten zijn blijven steken, dan is dit een boek voor jou. Wat kun je doen als je gedachten vastlopen? leert kinderen en hun ouders cognitieve gedragstechnieken aan die gebruikt worden om een obsessieve-compulsieve stoornis te behandelen. Dit interactieve help-oefenboek verandert kinderen in superdetectives die de trucs van OCS kunnen herkennen waardoor ze er beter op kunnen reageren. Met sprekende voorbeelden, opdrachten, en stap voor stap-instructies helpt het kinderen de vaardigheden te leren die nodig zijn om zich los te maken van de lastige gedachten en dwang van OCS. Het helpt kinderen gelukkiger te worden. Dit help-oefenboek is hét hulpmiddel om kinderen te leren hoe ze tegen OCS moeten vechten. Wat kun je doen als je gedachten vastlopen? verschijnt in een serie help-oefenboeken voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het boek *Wat kun je doen als je gedachten vastlopen leert kinderen en hun ouders* cognitieve gedragstechnieken aan die gebruikt worden om een obsessieve-compulsieve ...

Wat kun je doen als je gedachten vastlopen direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kinderboek-kopen.nl. De online kinderboeken specialist.

Wat kun je doen als je vastloopt? Hoe vaak weet je eigenlijk wel niet wat je wilt en moet doen, maar het komt er niet uit?

WAT KUN JE DOEN ALS JE GEDACHTEN VASTLOPEN

[Lees verder...](#)