

Trefwoorden: Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen download gratis pdf, Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapenboek pdf gratis, Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen lees online, Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen torrent, Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen epub gratis in het Nederlands, Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen mobi compleet

Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen PDF

Dawn Huebner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Dawn Huebner
ISBN-10: 9789085605737
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1816 KB

OMSCHRIJVING

Zou het niet heerlijk zijn als je in bed kon stappen, lekker onder je dekbed kon kruipen en zonder gedoe in slaap zou vallen? Zonder dat je naar rare geluiden luistert of aan enge mannen denkt? Zonder nog een slokje water of een extra knuffel of nog een keer naar de wc? Bedtijd is moeilijk voor veel kinderen. Als je een kind bent dat niet durft te gaan slapen, en je bent ervan overtuigd dat alleen tovenarij het gemakkelijker kan maken, is dit een boek voor jou. Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen? leert kinderen en hun ouders cognitieve gedragstechnieken aan om slaapproblemen op te lossen. Angsten, een druk hoofd, een rusteloos lichaam en het te afhankelijk zijn van ouders worden allemaal aangepakt als de kinderen wordt geleerd hoe ze beter kunnen slapen. Dit interactieve zelfhulpboek is hét hulpmiddel om kinderen te leren gewoon in slaap te vallen en in slaap te blijven - net tovenarij! Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen verschijnt in een serie help-oefenboeken voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat kun je doen als je te veel piekert verschijnt in een serie help-oefenboeken voor kinderen in de ... Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen

Zou het niet heerlijk zijn als je in bed kon stappen, lekker onder je dekbed kon kruipen en zonder gedoe in slaap zou vallen? Zonder dat je naar rare geluiden ...

Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen - In dit speelse zelfhulpboek krijgen kinderen vanaf 7 jaar praktische tips om hun slaapproblemen aan te pakken. Met ...

WAT KUN JE DOEN ALS JE NIET DURFT TE GAAN SLAPEN

[Lees verder...](#)