

Weg met de koolhydraten! PDF

Tori Haschka



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tori Haschka
ISBN-10: 9789048314072
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1970 KB

OMSCHRIJVING

Wil jij graag gewicht verliezen op zo'n manier dat het niet meer terugkomt, en er nog meer energie aan overhouden ook? Wens je weleens dat je maaltijden wat afwisselender en creatiever waren, en niet gebaseerd op brood, aardappels, pasta of rijst? Laat Tori Haschka je tonen hoe, met deze levendige, voedzame, vullende en heerlijke recepten! * 100 recepten die je helpen minder koolhydraten te eten, en je goed te voelen!* Met smaakvolle, indrukwekkende foto's van Chris Chen. * Vol verrassende ideeën om je ontbijt, lunch en diner steeds af te wisselen

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Maar is het schrappen van koolhydraten wel de beste en snelste weg naar een gezonder leven? ... Via deze link kom je op een website met de Glycemische Index van de ...

Weg met de koolhydraten! | ISBN 9789048314072 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Na de boodschappen van goeroes als Montignac en Atkins vaak te hebben verketterd, ben ik om. En beperk nu toch de hoeveelheid koolhydraten in mijn voeding.

WEG MET DE KOOLHYDRATEN!

[Lees verder...](#)